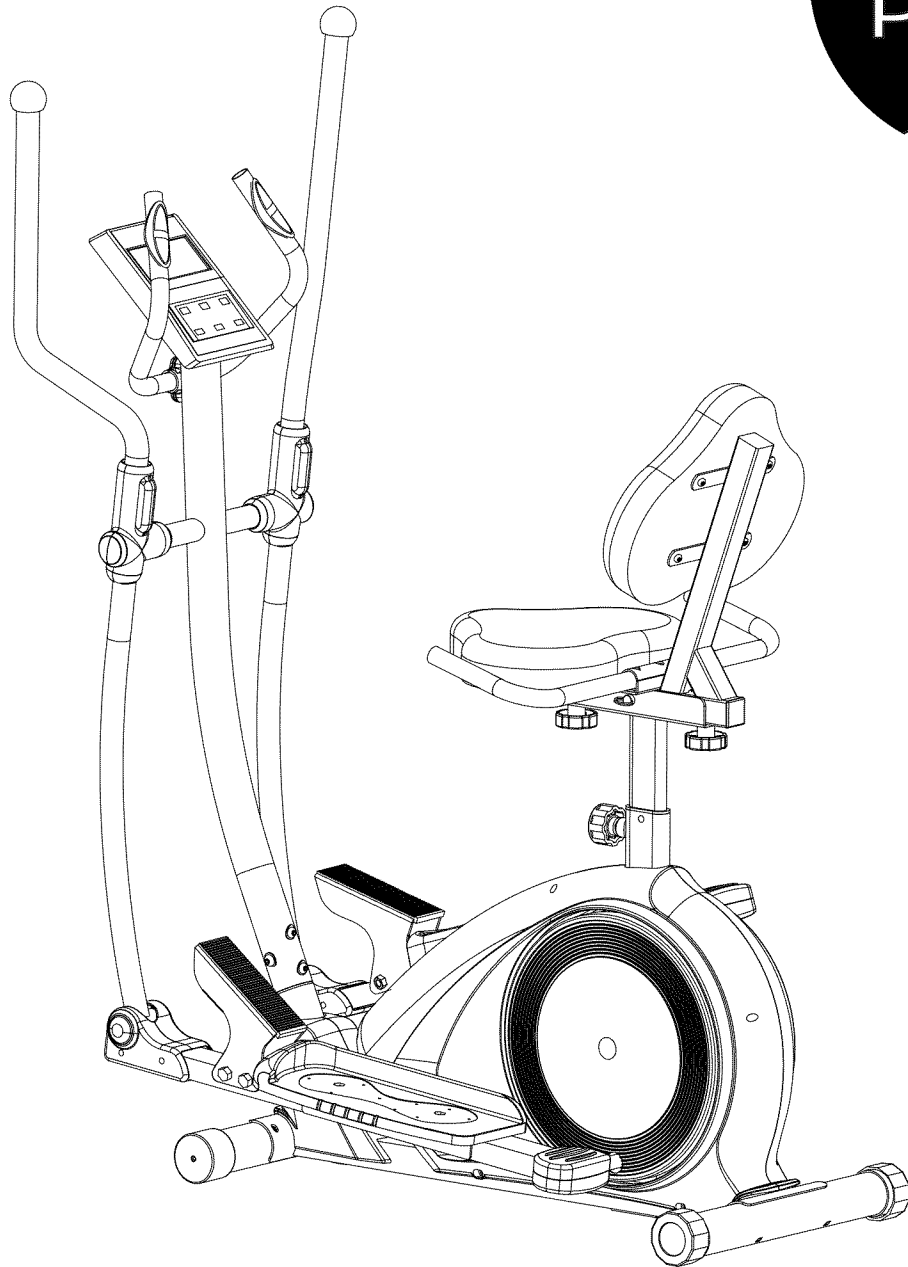


3-in-1 Trio Trainer

BRT7820



*This item is for consumer use only and it is not meant for commercial use.

OWNER'S MANUAL



General Information



Safety

Before you undertake any exercise program, please be sure to consult with your doctor. Frequent strenuous exercise should be approved by your doctor and proper use of your product is essential. Excessive or incorrect training may result to health injuries. Please read this manual carefully before commencing the assembly of your product or starting to exercise.

- Please keep all children away from this item when in use. Do not allow children to climb or play on them when they are not in use.
- Supervise teenagers while they use this unit.
- For your own safety, always ensure that there is at least 3 feet of free space in all directions around your product while you are exercising.
- Regularly check to see that all nuts, bolts and fittings are securely tightened. Periodically check all moving parts for obvious signs of wear or damage.
- Any adjustment devices that could interfere with the user's movement on this unit should not be left projecting.
- Clean only with a damp cloth, do not use solvent cleaners. If you are in any doubt, do not use your product; contact CUSTOMER SUPPORT.
- Before use, always ensure that your product is positioned on a solid, flat surface. If necessary, use a rubber mat underneath to reduce the possibility of slipping.
- Always wear appropriate clothing and footwear such as training shoes when exercising. Do not wear loose clothing that could become caught in moving parts during exercise.
- Do not use this unit if it is not functioning properly or if it is not fully assembled.
- Do not use this unit for commercial purposes. This unit is for home use only.
- Before use, you must read and understand all instructions & warnings stated in this Owner's Manual as well as posted on the equipment.
- It is the facility owner's responsibility to properly instruct users on the proper operation of the equipment and to warn them of the potential hazards.
- If at any time during exercise you feel faint, dizzy or experience pain, stop and consult your physician.

Assembling Tools

- Ruler with both metric and English measurements
- 2 x Adjustable Wrenches
- 1 x Philips ("Crosshead") Screw Driver

Weight Limit

Your product is suitable for users weighing: 300 pounds or less.

Storage and Use

Your product is intended for use in clean dry conditions. You should avoid storage in excessively cold or damp places as this may lead to corrosion and other related problems.

Warranty

Body Flex Sports warrants your product for a period of 1 year for the frame and 90 days on all parts if the item is used for the intended purpose, properly maintained and not used commercially. Any alterations or incorrect assembly of the product will void this warranty.

Proof of purchase must be presented for any warranty validation (no exceptions). This warranty applies to the original purchaser only and is not transferable.

This warranty does not cover abuse or defects caused during use, storage or assembly.

During the warranty period, Body Flex Sports reserves the right to:

- provide replacement parts to the purchaser in an effort to repair the item.
- repair the product returned to our warehouse (at the purchaser's cost).
- replace the product if neither of the two previously mentioned actions effect repair.

This warranty does not cover normal wear and tear on upholstery.



Questions

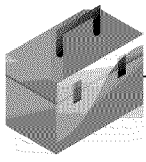
If you have any questions concerning the assembly of your item or if any parts are missing, please DO NOT RETURN THE ITEM TO THE STORE OR CONTACT THE RETAILER. Our dedicated customer service staff can help you with any questions you may have regarding the assembly of this unit and can also mail you replacement parts.



Customer Support

Customer Support is open 9:00 a.m. to 5:00 p.m. (Pacific Time) Monday through Friday. Please contact us by any of the following means.

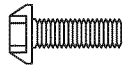
Body Flex Sports, Inc.
21717 Ferrero Parkway, Walnut, CA 91789
Telephone: (888) 266 - 6789
Fax: (909) 598 - 6707
Email: info@bodyflexsports.com



Hardware List

The following hardware is used to assemble your unit. Please take a moment to familiarize yourself with these items.
PLEASE NOTE: some of these parts may have already been pre-assembled on your unit.

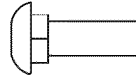
BOLTS



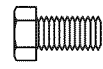
#09. Bolt
(M8*30*S6 mm)
[2 Pieces]



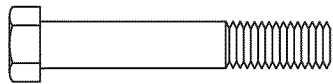
#17 Bolt
(M6*16*S5 mm)
[4 Pieces]



#18. Carriage Bolt
(Φ8*27.5*H4*M6 mm)
[4 Pieces]



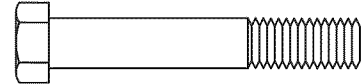
#19. Bolt
(M8*16*S14 mm)
[2 Pieces]



#26. Bolt (M8*80*12*S14 mm)
[4 Pieces]



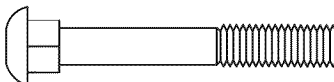
#28. Screw (M5*10 mm)
[2 Pieces] Pre-assembled



#31. Bolt (M8*75*13*S14 mm)
[2 Pieces]



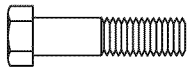
#38. Bolt (M8*16*S6 mm)
[12 Pieces]
Pre-assembled [4 Pieces]



#41. Carriage Bolt
(M8*73*20*H5 mm)
[4 Pieces] Pre-assembled



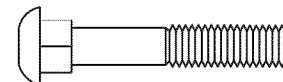
#49. Screw (ST4.2*19 mm)
[4 Pieces]



#54. Bolt (M8*45*20*S14 mm)
[4 Pieces]



#58. Screw (ST3*16 mm)
[6 Pieces]



#76. Carriage Bolt (M8*43*20*H3 mm)
[2 Pieces]

WASHERS



#08. Spring Washer (d8)
[4 Pieces]



#20. Washer (d8*Φ32*2 mm)
[2 Pieces]



#34. Washer (d8*Φ16*1.5 mm)
[20 Pieces]



#37. Arc Washer (d8*Φ20*2*R30 mm)
[8 Pieces] Pre-assembled



#57. Washer (d10*Φ32*2 mm)
[2 Pieces]



#66. Washer (d10*Φ20*2 mm)
[2 Pieces]

NUTS



#35. Nylon Nut
(M8*H7.5*S13 mm)
[10 Pieces]

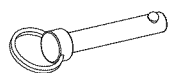


#46. Nut (M8*H16*S13 mm)
[6 Pieces]
Pre-assembled [4 Pieces]

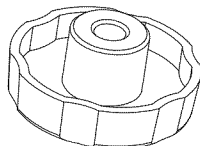


#56. Nylon Nut
(M10*1.25*H9.5*S17 mm)
[2 Pieces]

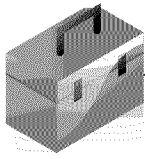
OTHERS



#36. Pop Pin (Φ8*52*59 mm)
[1 Piece]



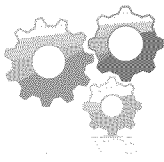
#65. Knob Bolt (M10*Φ58*32 mm)
[2 Pieces]



Parts Listing

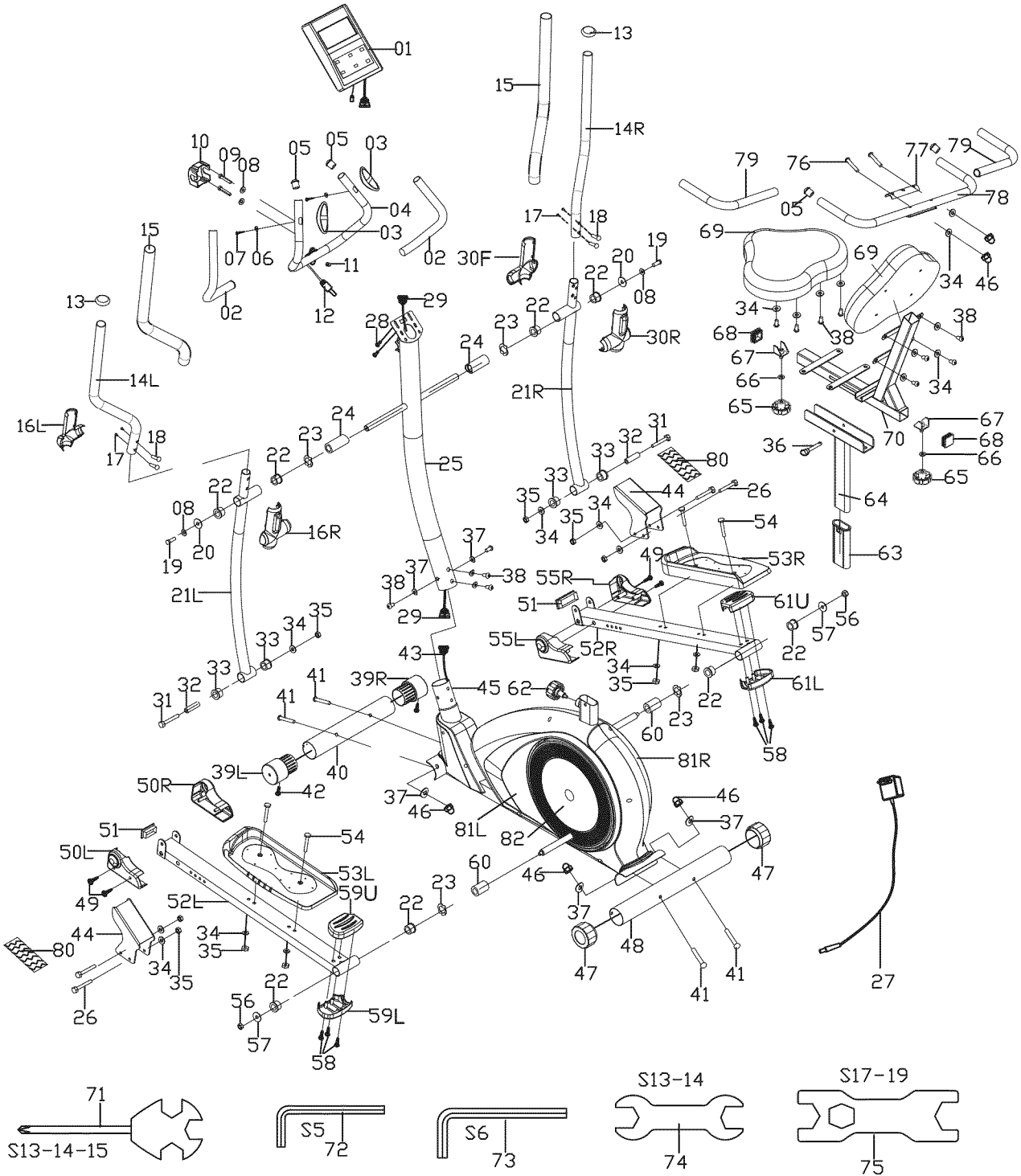
The following parts list describes all of the parts illustrated on the exploded diagram on the following page. Please note, most of these parts are already pre-assembled on your unit.

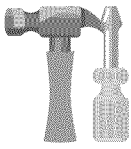
#	Description	#	Description
01	Computer	44	Foot Pedal
02	Pulse Handle Bar Foam Grip	45	Main Frame
03	Pulse Sensor	46	Nut (M8*H16*S13 mm)
04	Pulse Handle Bar	47	End Cap for Rear Stabilizer (Φ60 mm)
05	Round End Cap (φ25)	48	Rear Stabilizer
06	Washer (d6*Φ12*1)	49	Screw (ST4.2*19 mm)
07	Screw (ST4*19)	50L	Left Pedal Tube Front Cover (Left)
08	Spring Washer (d8)	50R	Left Pedal Tube Front Cover (Right)
09	Bolt (M8*30*S6 mm)	51	Rectangular End Cap (J60*30*15 mm)
10	Clamp Cover (71*58*40 mm)	52L	Left Pedal Tube
11	Wire Cap (Φ12*11*Φ3 mm)	52R	Right Pedal Tube
12	Pulse Sensor Wire	53L	Left Pedal
13	Round End Cap (Φ32*46*Φ50 mm)	53R	Right Pedal
14L	Left Handle Bar	54	Bolt (M8*45*20*S14 mm)
14R	Right Handle Bar	55L	Right Pedal Tube Front Cover (Left)
15	Handle Bar Foam Grip	55R	Right Pedal Tube Front Cover (Right)
16F	Left Coupler Bar Cover (Front)	56	Nylon Nut (M10*1.25*H9.5*S17 mm)
16R	Left Coupler Bar Cover (Rear)	57	Washer (d10*Φ32*2 mm)
17	Bolt (M6*16*S5 mm)	58	Screw (ST3*16 mm)
18	Carriage Bolt (Φ8*27.5*H4*M6 mm)	59U	Left Pedal Tube Rear Cover (Upper)
19	Bolt (M8*16*S14 mm)	59L	Left Pedal Tube Rear Cover (Lower)
20	Washer (d8*Φ32*2 mm)	60	Spacer (Φ32*Φ19.2*30 mm)
21L	Left Coupler Bar	61U	Right Pedal Tube Rear Cover (Upper)
21R	Right Coupler Bar	61L	Right Pedal Tube Rear Cover (Lower)
22	Bushing (Φ32*3*Φ28*21*Φ19.4 mm)	62	Spring Loaded Knob (M16*1.5*27*Φ56 mm)
23	Special Washer (d19*Φ25*0.3 mm)	63	Seat Post Sleeve (PT70*30*L145*10 mm)
24	Spacer (Φ31.8*Φ19.2*76 mm)	64	Seat Post
25	Center Post	65	Knob Bolt (M10*Φ58*32 mm)
26	Bolt (M8*80*12*S14 mm)	66	Washer (d10*Φ20*2 mm)
27	Adapter	67	U Bracket
28	Screw (M5*10 mm)	68	Square End Cap (F38*38*14 mm)
29	Main Sensor Wire (Upper)	69	Cushion
30F	Right Coupler Bar Cover (Front)	70	Cushion Frame
30R	Right Coupler Bar Cover (Rear)	71	Tool S13-14-15
31	Bolt (M8*75*13*S14 mm)	72	Tool S5
32	Spacer (Φ14*Φ8.3*59 mm)	73	Tool S6
33	Bushing (Φ32*3*Φ28*16*Φ14.3 mm)	74	Tool S13-14
34	Washer (d8*Φ16*1.5 mm)	75	Tool S17-19
35	Nylon Nut (M8*H7.5*S13 mm)	76	Carriage Bolt (M8*43*20*H3 mm)
36	Pop Pin (Φ8*52*59 mm)	77	End Cap
37	Arc Washer (d8*Φ20*2*R30 mm)	78	Rear Handle Bar
38	Bolt (M8*16*S6 mm)	79	Rear Handle Bar foam Grip (Φ23*5*420 mm)
39L	Left End Cap for Front Stabilizer (Φ60*Φ70*95 mm)	80	Mat
39R	Right End Cap for Front Stabilizer (Φ60*Φ70*95 mm)	81L	Left Shroud
40	Front Stabilizer	81R	Right Shroud
41	Carriage Bolt (M8*73*20*H5 mm)	82	Circle of Cover
42	Screw (ST3*10 mm)		
43	Main Sensor Wire (Lower)		



Exploded Diagram

The following diagram is provided to help you familiarize yourself with the parts and hardware that will be used during the assembly process. Please note that not all of the parts and hardware you see here will be used while you are assembling the machine because some of these items are already pre-installed. Please continue to the next page to begin the assembly process and use this page only as a reference guide for parts and hardware.





Assembly Instructions

Assembly Step 1

FRONT STABILIZER ASSEMBLY

Remove the **Carriage Bolts (#41)**, **Arc Washers (#37)** and **Nuts (#46)** that are pre-assembled on the **Front Stabilizer (#40)** and **Rear Stabilizer (#48)**, set them aside as they will be used in a later process.

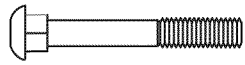
Using the drawing below for reference, secure the **Front Stabilizer (#40)** to the **Main Frame (#45)** using a total of two **Carriage Bolts (#41)**, two **Arc Washers (#37)**, and two **Nuts (#46)**.

REAR STABILIZER ASSEMBLY

Secure the **Rear Stabilizer (#48)** to the **Main Frame (#45)** using a total of two **Carriage Bolts (#41)**, two **Arc Washers (#37)**, and two **Nuts (#46)**.

Hardware Required

BOLTS



#41. Carriage Bolt
(M8*73*20*H5 mm) [4 Pieces]

WASHERS

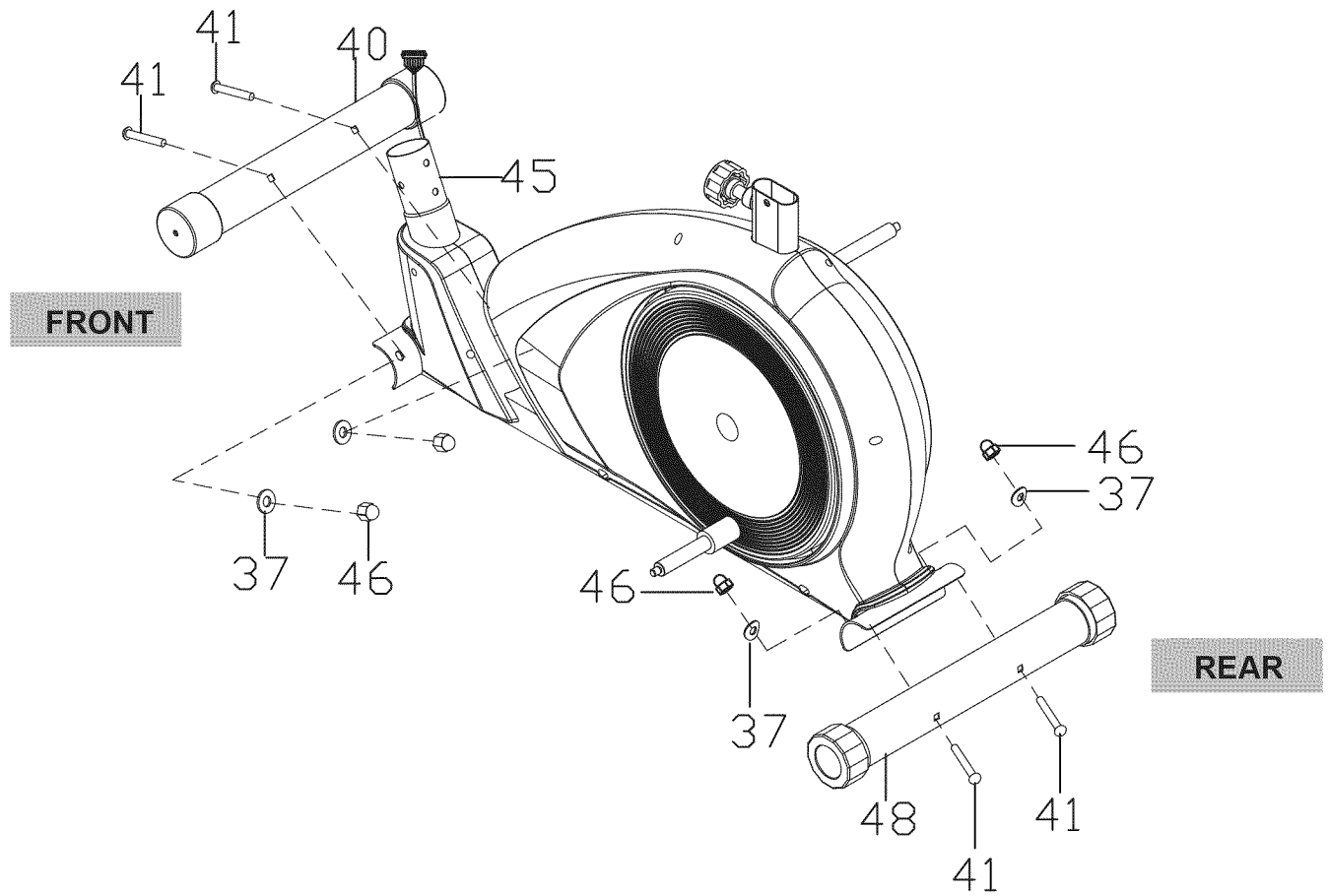


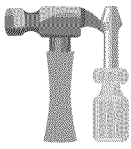
#37. Arc Washer (d8*Φ20*2*R30 mm)
[4 Pieces]

NUTS



#46. Nut (M8*H16*S13 mm)
[4 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 2

WIRE CONNECTIONS

Connect the **Main Sensor Wire (Lower)(#43)** to the **Main Sensor Wire (Upper)(#29)**.

CENTER POST ASSEMBLY

Remove the **Bolts (38)** and **Arc Washers (#37)** that are pre-assembled on the **Center Post (#25)** and set them aside as they will be used in a later process.

Slide the **Center Post (#25)** onto the **Main Frame (#45)** and secure it using a total of four **Bolts (#38)** and four **Arc Washers (#37)** as shown in drawing below.

Hardware Required

BOLTS

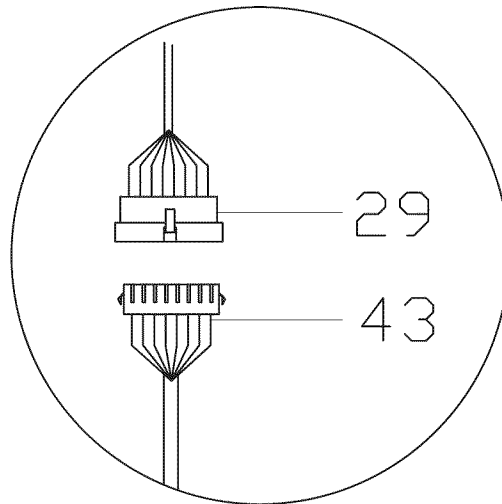
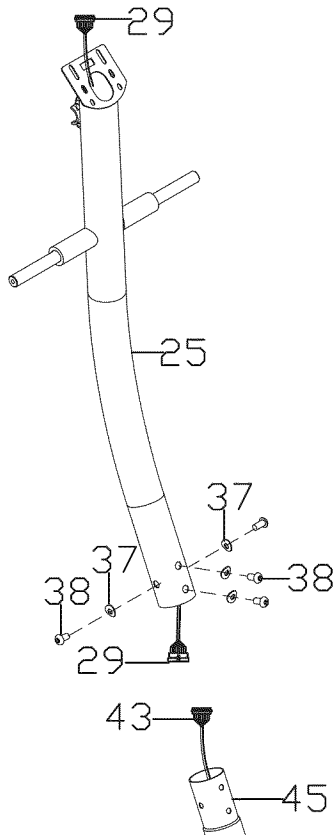


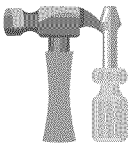
#38. Bolt (M8*16*S6 mm)
[4 Pieces]

WASHERS



#37. Arc Washer (d8*Φ20*2*R30 mm)
[4 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 3

COUPLER BAR ASSEMBLY (Part I)

The two **Special Washers (#23)** and **Spacers (#24)** are already pre-assembled on the two bars that are protruding from the **Center Post (#25)**.

Ensure that they are properly in place as indicated in the assembly below. Assemble the **Left Coupler Bar (#21L)** to the left side of the unit by sliding the upper part onto the left bar that is protruding from the **Center Post (#25)**. Secure it using one **Bolt (#19)**, one **Spring Washer (#08)**, and one **Washer (#20)**.

Repeat this process on the opposite side using the **Right Coupler Bar (#21R)**.

Hardware Required

BOLTS



#19. Bolt
(M8*16*S14 mm)
[2 Pieces]

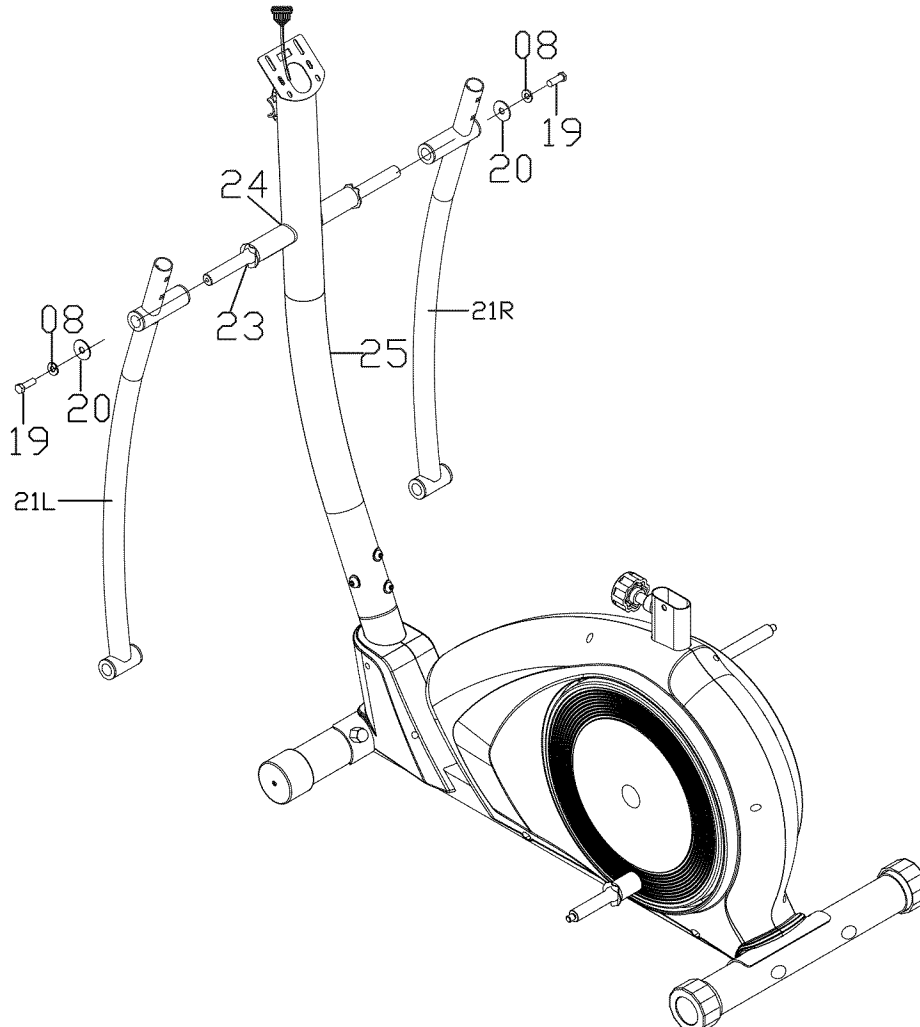
WASHERS

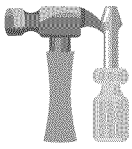


#08. Spring Washer (d8)
[2 Pieces]



#20. Washer (d8*Φ32*2 mm)
[2 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 4

COUPLER BAR ASSEMBLY (PART II)

The two **Special Washers (#23)** and **Spacers (#60)** are already pre-assembled on the pedal connection joint on the **Main Frame (#45)**.

Attach the **Left Pedal Tube (#52L)** onto the pedal connection joint on the **Main Frame (#45)**. Secure using one **Washer (#57)** and one **Nylon Nut (#56)**.

Repeat this process on the other side using the **Right Pedal Tube (#52R)**.

Hardware Required

WASHERS

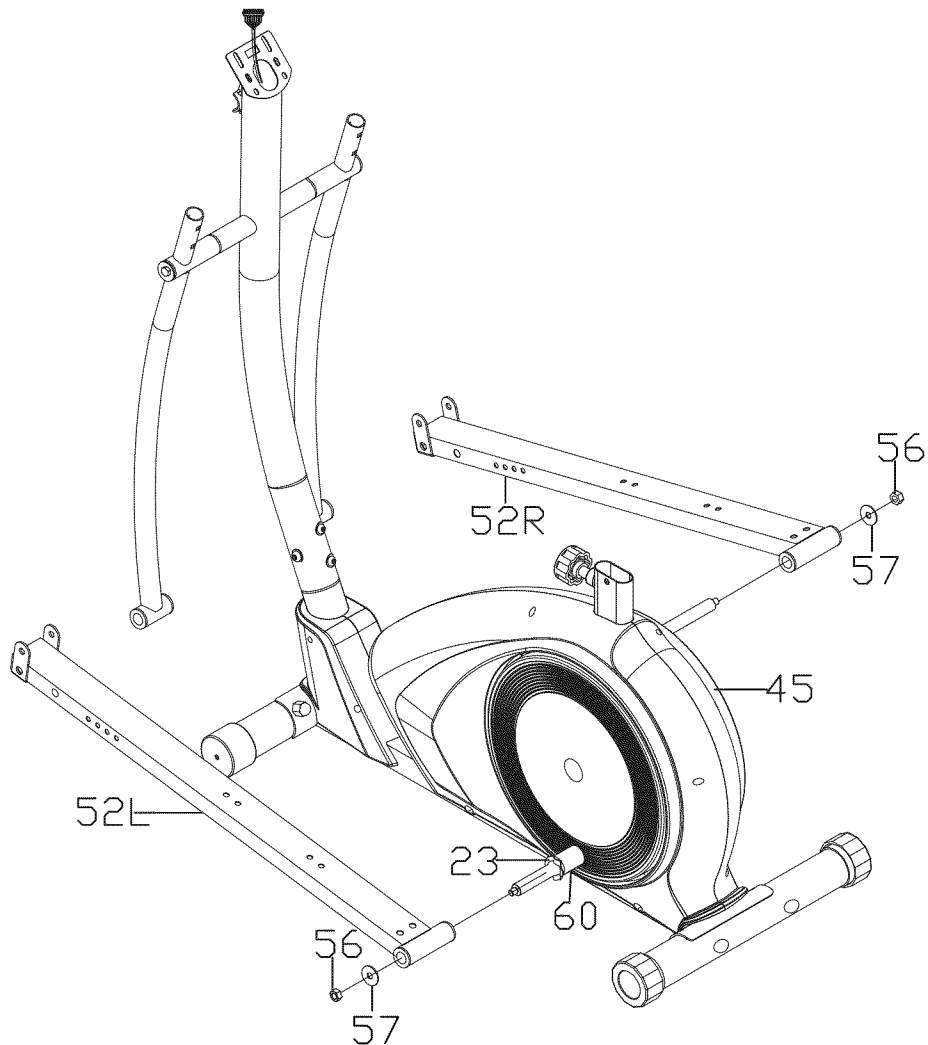


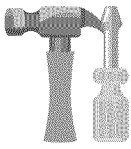
#57. Washer (d10*Φ32*2 mm)
[2 Pieces]

NUTS



#56. Nylon Nut
(M10*1.25*H9.5*S17 mm)
[2 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 5

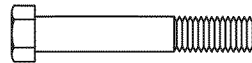
COUPLER BAR ASSEMBLY (PART III)

Using the drawings and exploded diagrams below for reference, attach the bottom of the **Left Coupler Bar (#21L)** to the front of the **Left Pedal Tube (#52L)** by aligning the holes. After the holes are aligned, insert one **Bolt (#31)** through the **Left Pedal Tube (#52L)**, the **Left Coupler Bar (#21L)** and secure using one **Washer (#34)** followed by one **Nylon Nut (#35)**.

Repeat this process on the other side using **Right Coupler Bar (#21R)** and **Right Pedal Tube (#52R)**.

Hardware Required

BOLTS



#31. Bolt (M8*75*13*S14 mm)
[2 Pieces]

WASHERS

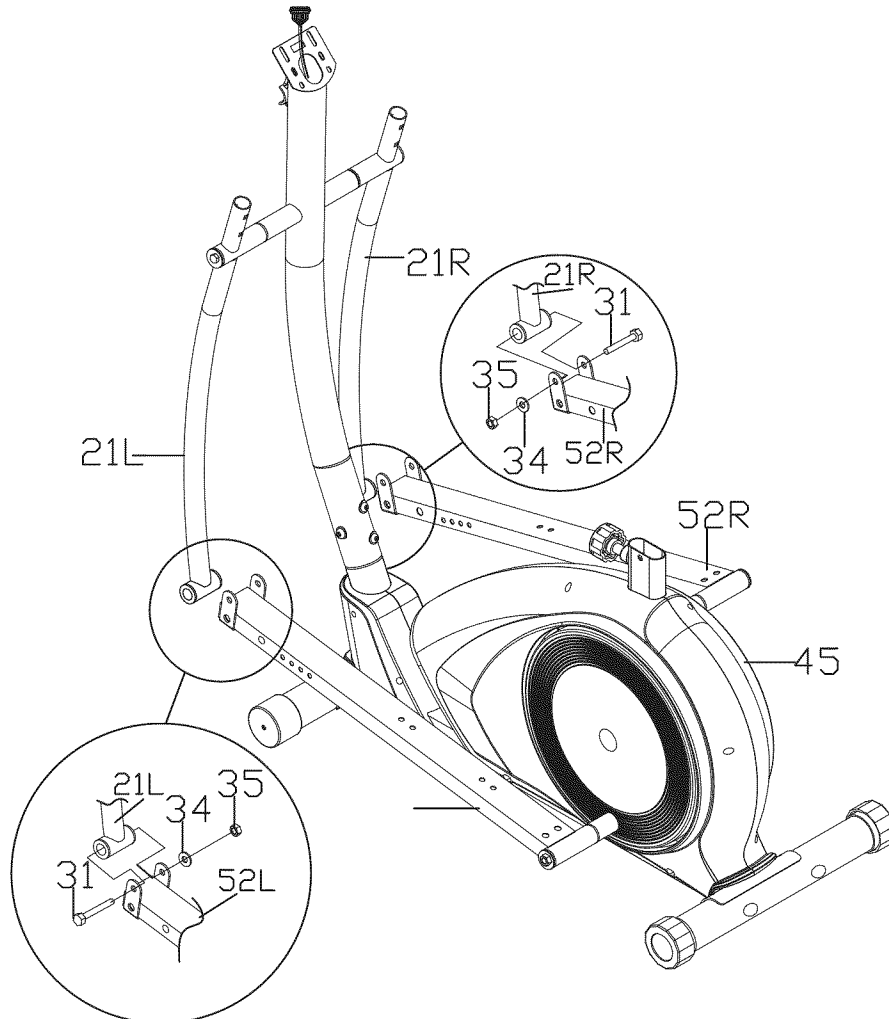


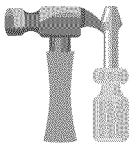
#34. Washer (d8*Φ16*1.5 mm)
[2 Pieces]

NUTS



#35. Nylon Nut
(M8*H7.5*S13 mm)
[2 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 6

HANDLE BAR ASSEMBLY

Insert the **Left/Right Handle Bars (#14L/#14R)** into the openings at the end of the **Left/Right Coupler Bars (#21L/#21R)**. Secure the **Left/Right Handle Bars (#14L/#14R)** using a total of four **Carriage Bolts (#18)** and four **Bolts (#17)**.

Hardware Required

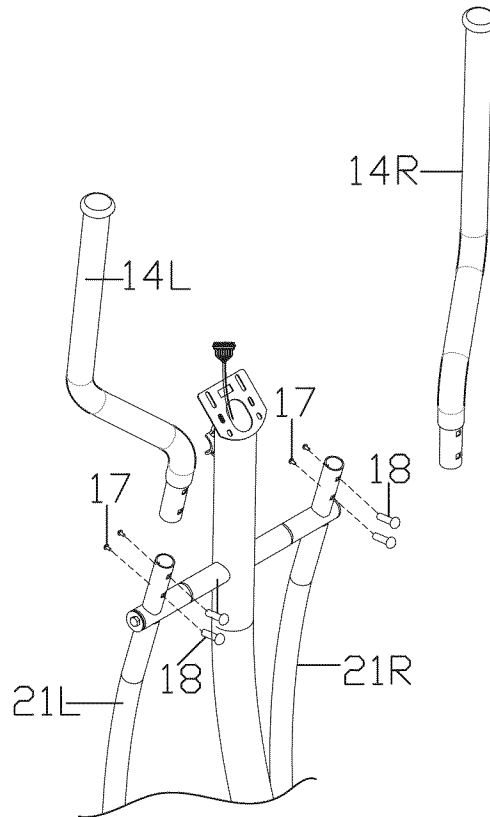
BOLTS

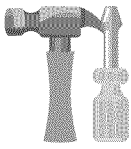


#17 Bolt
(M6*16*S5 mm)
[4 Pieces]



#18. Carriage Bolt
(Φ8*27.5*H4*M6 mm)
[4 Pieces]





Assembly Instructions

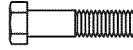
Assembly Step 7

PEDAL ASSEMBLY

Attach the *Left/Right Pedals (#53L/#53R)* onto the *Left/Right Pedal Tubes (#52L/#52R)* as shown using a total of four *Bolts (#54)*, four *Washers (#34)*, and four *Nylon Nuts (#35)*.

Hardware Required

BOLTS



#54. Bolt (M8*45*20*S14 mm)
[4 Pieces]

WASHERS

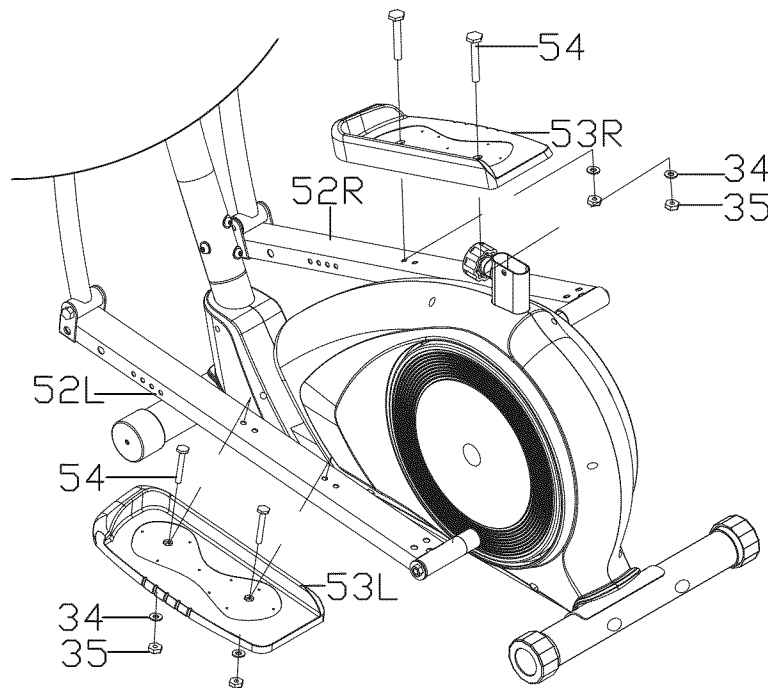


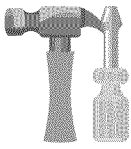
#34. Washer (d8*Φ16*1.5 mm)
[4 Pieces]

NUTS



#35. Nylon Nut
(M8*H7.5*S13 mm)
[4 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 8

COVER ASSEMBLY

On the left side:

Attach the **Left Coupler Bar Cover (Front) (#16F)** to the **Left Coupler Bar Cover (Rear) (#16R)** onto the **Left Coupler Bar (#21L)**. You should hear a slight audible snap indicating they are connected.

Next, attach the **Left Pedal Tube Front Cover (Left) (#50L)** to the **Left Pedal Tube Front Cover (Right) (#50R)** to the bottom corner (which connects the **Left Coupler Bar (#21L)** and **Left Pedal Tube (#52L)**) and secure using two **Screws (#49)**.

Then, attach the **Left Pedal Tube Rear Cover (Upper) (#59U)** to the **Left Pedal Tube Rear Cover (Lower) (#59L)** and secure using a total of three **Screws (#58)**.

Repeat the covers assembly on the opposite side.

Hardware Required

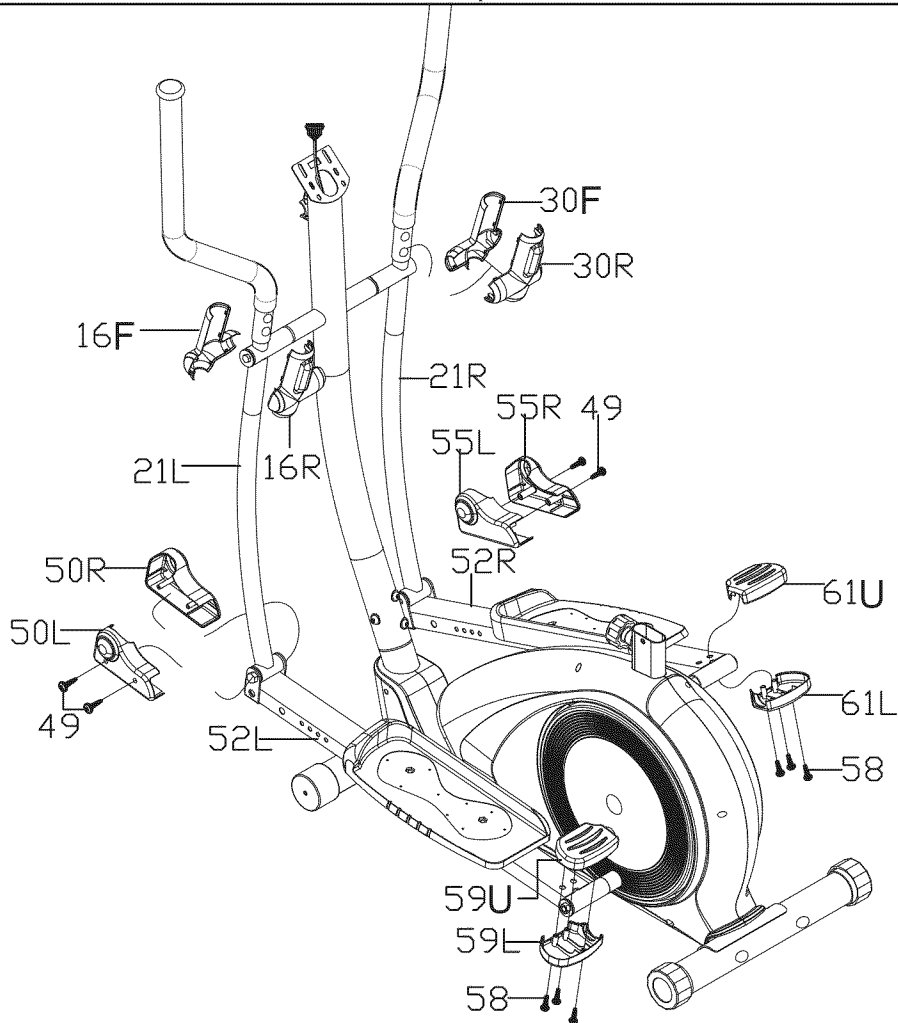
BOLTS

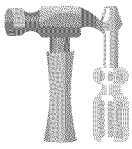


#49. Screw (ST4.2*19 mm)
[4 Pieces]



#58. Screw (ST3*16 mm)
[6 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 9

SEAT FRAME ASSEMBLY

With the help of an assistant, loosen the pre-assembled **Spring Loaded Knob (#62)** and pull back slightly on it so that you may proceed to insert the **Seat Post (#64)** into the mouth of the post that is protruding from the **Main Frame (#45)** down a minimum of four inches so that the corresponding holes can engage. Screw in the **Spring Loaded Knob (#62)** through the **Main Frame (#45)** and then through any one of the holes located on the **Seat Post (#64)**.

Note: The **Spring Loaded Knob (#62)** has a safety feature that allows you to loosen it by turning it counter-clockwise three times as you pull it outward. This knob can be loosened to adjust the seat height. Adjust the seat height and then pop the knob back in. Tighten the knob by turning clockwise. See the more detailed explanation and illustrations below.

Next, slide the **Cushion Frame (#70)** onto the horizontal bar of the **Seat Post (#64)**. Secure by using two **Knob Bolts (#65)**, two **Washers (#66)** and one **Pop Pin (#36)**.

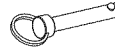
Hardware Required

WASHERS

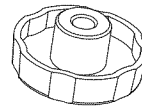


#66. Washer (d10*Φ20*2 mm)
[2 Pieces]

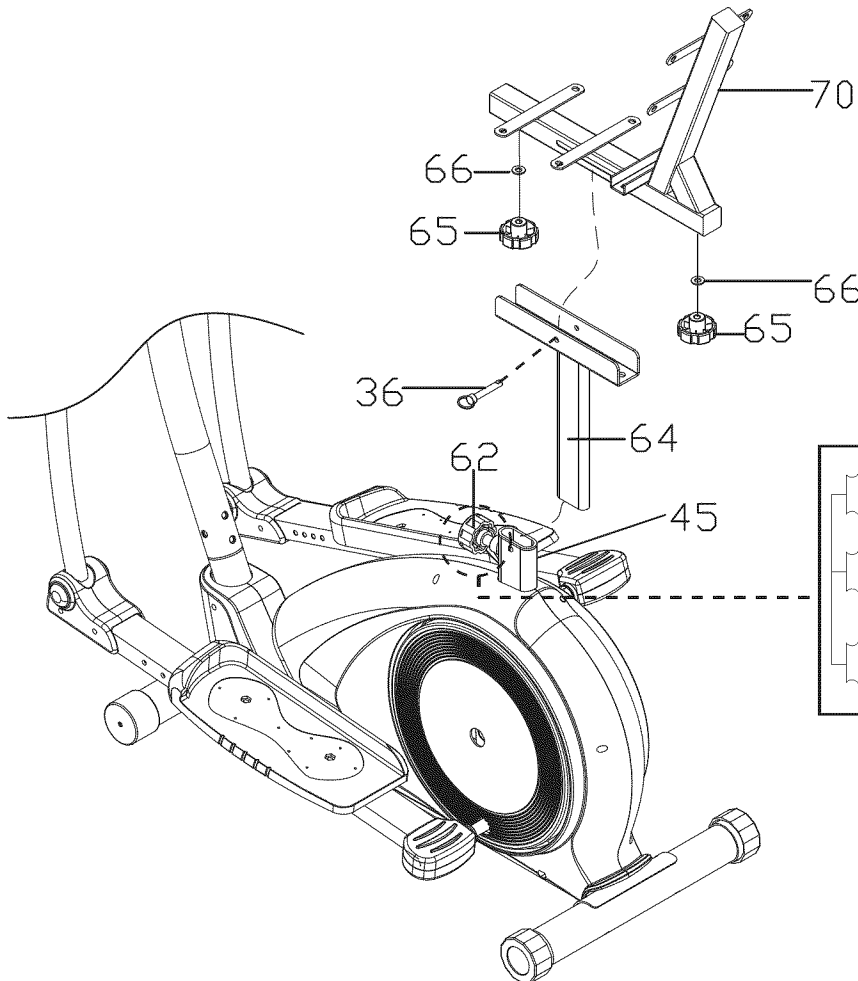
OTHERS



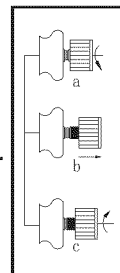
#36. Pop Pin (Φ8*52*59 mm)
[1 Piece]



#65. Knob Bolt (M10*Φ58*32 mm)
[2 Pieces]



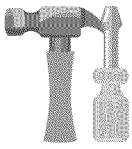
Spring Loaded Knob Operation



Turn knob counter-clockwise three times.

Pull knob outward and adjust seat simultaneously

Push knob back inward until it clicks and then tighten it by turning clockwise.



Assembly Instructions

Assembly Step 10

CUSHION ASSEMBLY

First, attach the Seat **Cushion (#69)** to the horizontal bar of the **Cushion Frame (#70)** and secure using four **Bolts (#38)** and four **Washers (#34)**.

Then, attach the Backrest **Cushion (#69)** to the vertical bar of the **Cushion Frame (#70)** and secure using four **Bolts (#38)** and four **Washers (#34)**.

Hardware Required

BOLTS

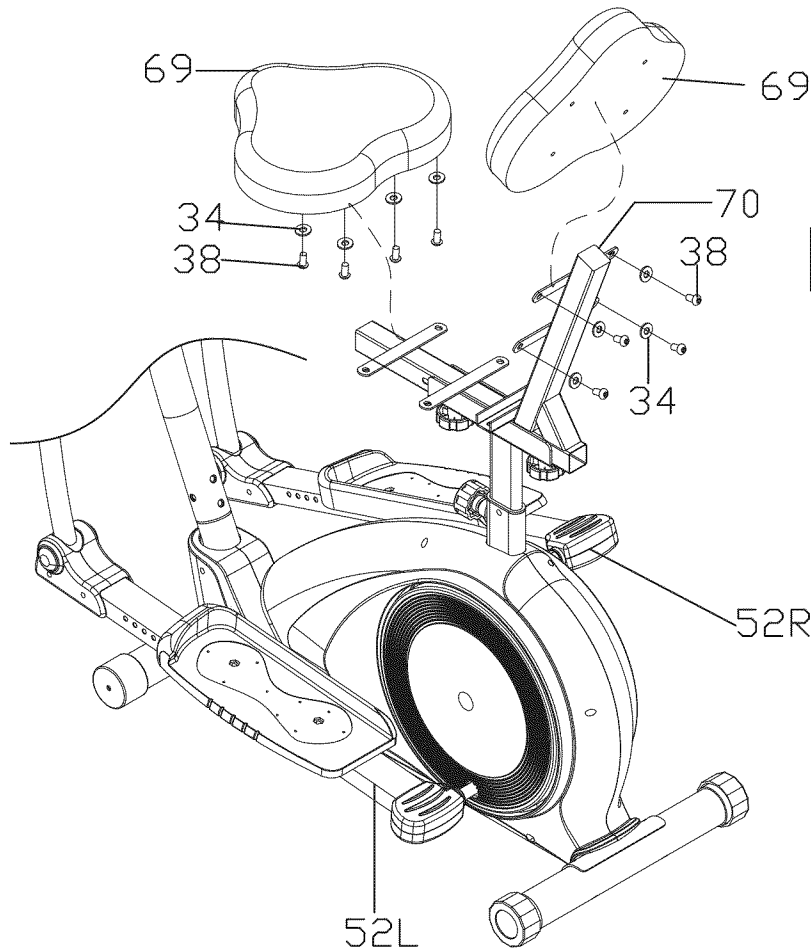


#38. Bolt (M8*16*S6 mm)
[8 Pieces]

WASHERS



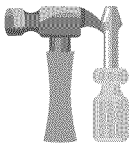
#34. Washer (d8*Φ16*1.5 mm)
[8 Pieces]



WARNING

Do not remove the Seat **Cushion (#69)** for any reason after you have installed it. Exercising on this unit without the Seat **Cushion (#69)** can result in **SERIOUS INJURY**.

Ensure the seat is locked in place by tightening the two knobs prior to use.



Assembly Instructions

Assembly Step 11

FOOT PEDAL ASSEMBLY

On the left side, attach one **Foot Pedal (#44)** to the front of **Left Pedal Tube (#52L)** using two **Bolts (#26)** and secure with two **Washers (#34)** and two **Nylon Nuts (#35)**.

Repeat this process on the other side.

REAR HANDLEBAR ASSEMBLY

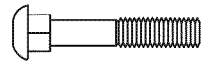
Next, using the illustration below for reference, attach the **Rear Handle Bar (#78)** to the slot on the **Cushion Frame (#70)** by placing the **End Cap (#77)** over the middle of the **Rear Handle Bar (#78)**. Attach by inserting two **Carriage Bolts (#76)** through and securing with two **Washers (#34)** and two **Nuts (#46)**.

Hardware Required

BOLTS



#26. Bolt (M8*80*12*S14 mm)
[4 Pieces]



#76. Carriage Bolt (M8*43*20*H3 mm)
[2 Pieces]

WASHERS



#34. Washer (d8*Φ16*1.5 mm)
[6 Pieces]

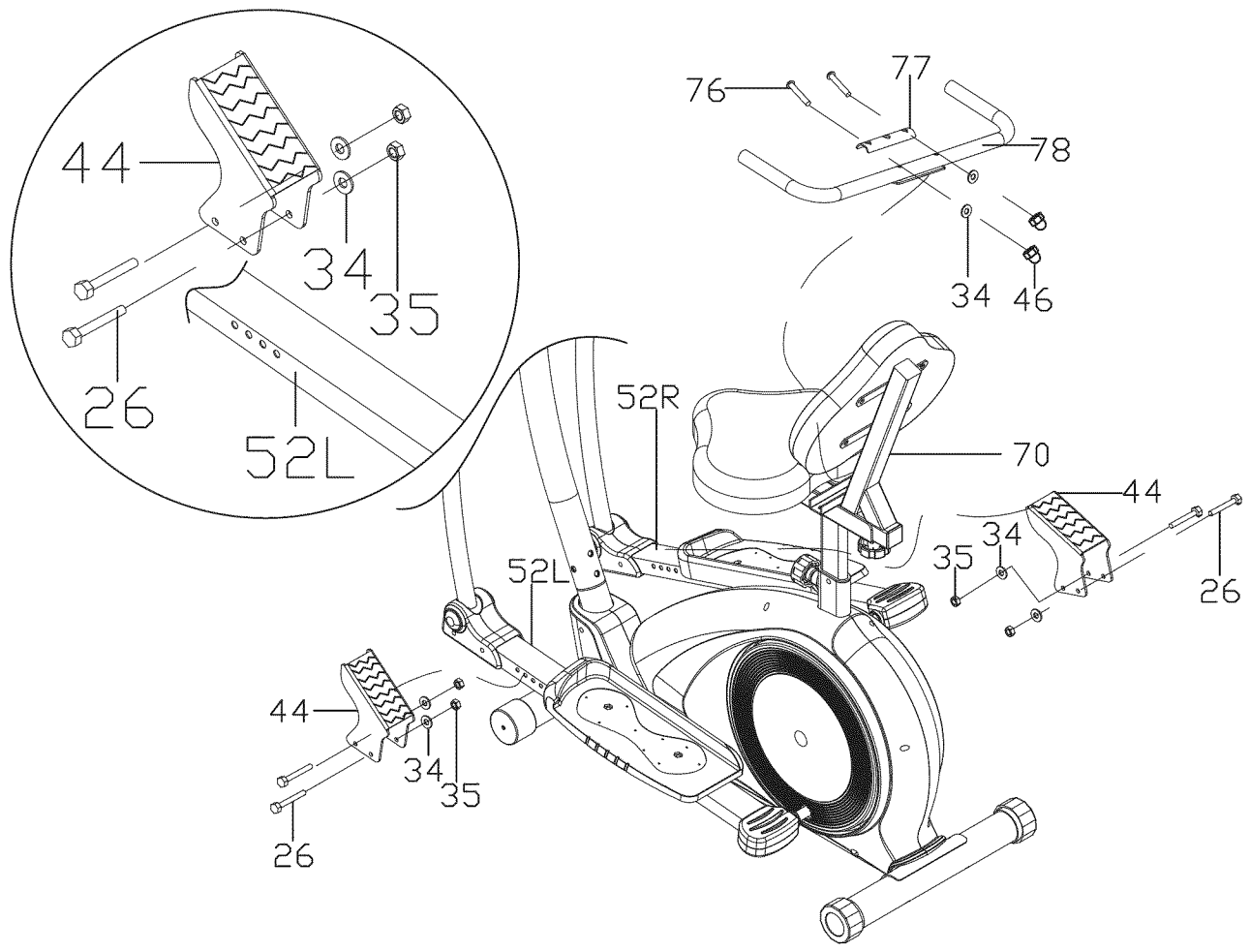
NUTS

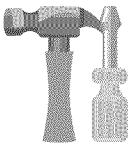


#35. Nylon Nut (M8*H7.5*S13 mm)
[4 Pieces]



#46. Nut (M8*H16*S13 mm)
[2 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 12

PULSE HANDLE BAR ASSEMBLY

Install the **Pulse Handle Bar (#04)** onto the front side of the **Center Post (#25)** using two **Bolts (#09)** and two **Spring Washers (#08)**. Feed the **Main Sensor Wire (Upper) (#29)** through the neck of the **Center Post (#25)**. You will need to connect this wire to the **Computer (#01)** later. Slide the **Clamp Cover (#10)** over the **Pulse Handle Bar (#04)**.

Hardware Required

BOLTS

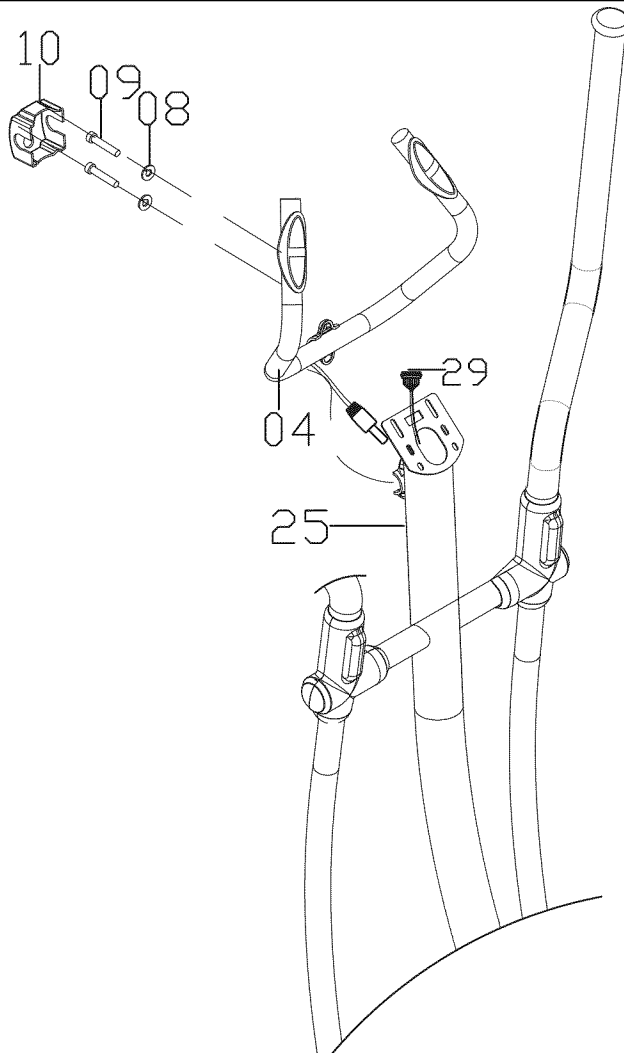


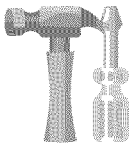
#09. Bolt
(M8*30*S6 mm)
[2 Pieces]

WASHERS



#08. Spring Washer (d8)
[2 Pieces]





Assembly Instructions

Assembly Step 13

COMPUTER ASSEMBLY

Remove the two **Screws (#28)** that are preassembled on the **Computer (#01)** and the **Wire Cap (#11)** that is pre-assembled in the side hole on the **Center Post (#25)**. Set them aside nearby as they will be used later in this process.

With the help of an assistant, connect the **Main Sensor Wire (Upper) (#29)** to the corresponding wire on the **Computer (#01)**. Feed the **Pulse Sensor Wire (#12)** from the **Pulse Handle Bar (#04)** through the side hole on the **Center Post (#25)** then up through the center bracket hole of the **Center Post (#25)**, and connect it to the corresponding wire on the **Computer (#01)**. Insert the **Wire Cap (#11)** which was previously removed back into the side hole of the **Center Post (#11)** over the now connected wire.

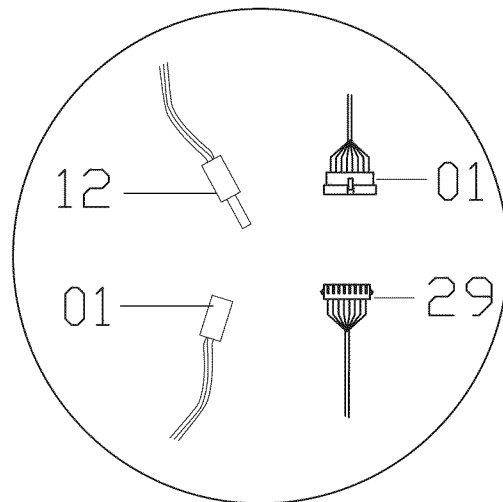
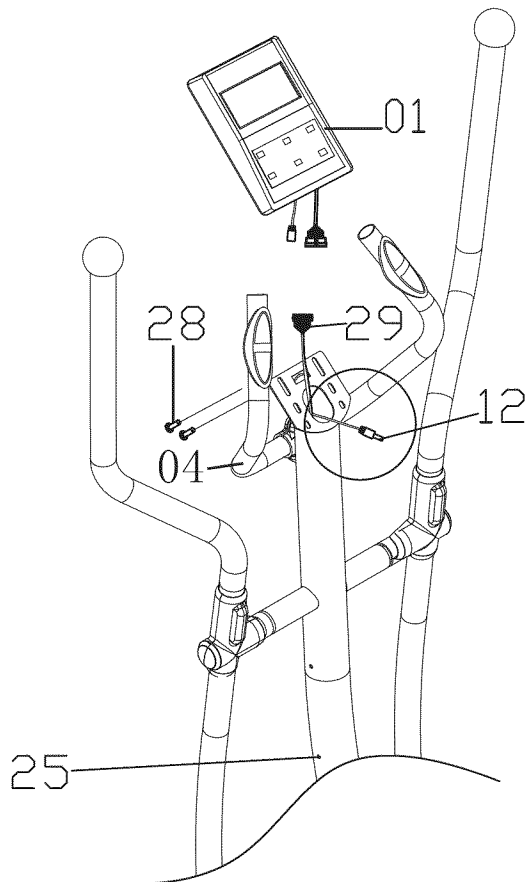
Being careful not to pinch/damage any of the wires, attach the **Computer (#01)** to the bracket on the **Center Post (#25)** by using the two **Screws (#28)** that were previously removed.

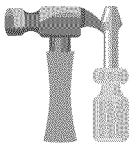
Hardware Required

BOLTS



#28. Screw (M5*10 mm)
[2 Pieces]





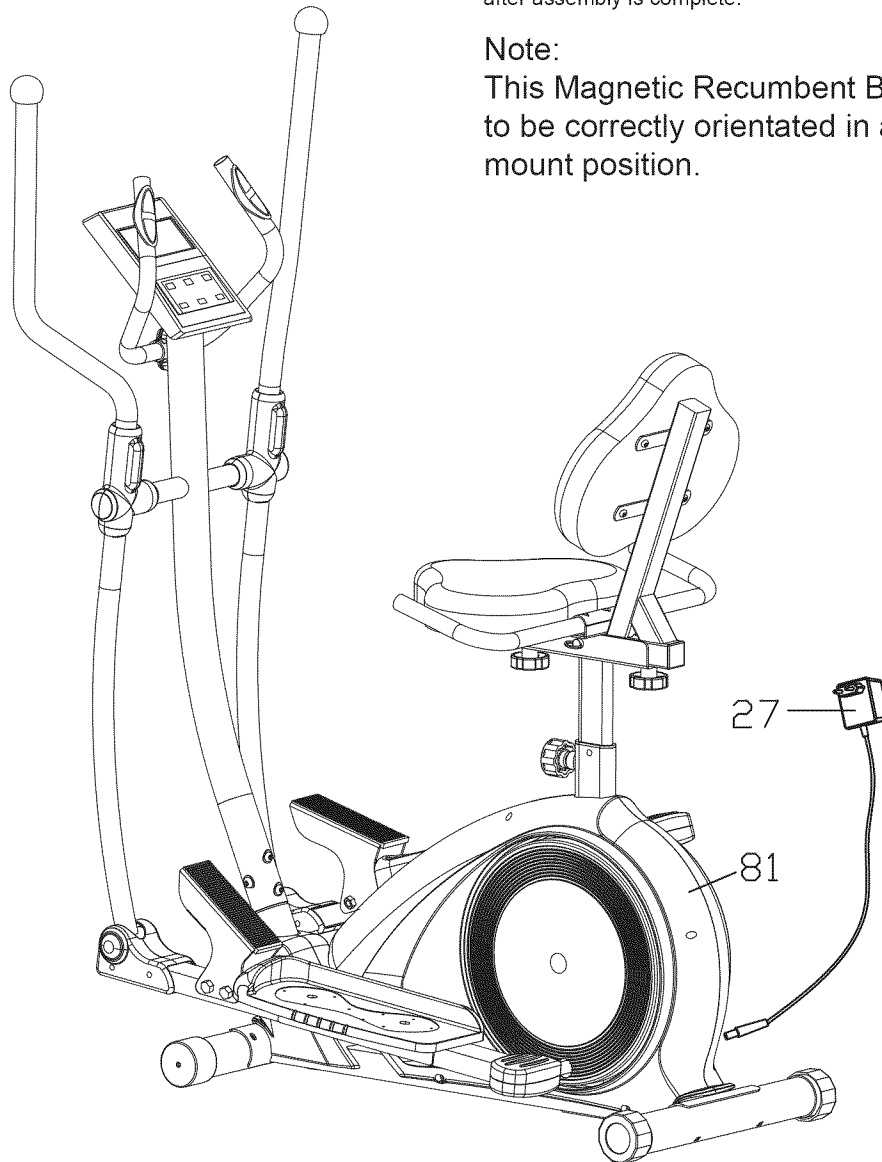
Assembly Instructions

Assembly Step 14

Plug in the **Adapter (#27)** male plug into the female socket located at the rear end of the unit.

The assembly process is now complete. **However**, for your own safety, please make sure to read this entire Owner's Manual which includes safety instructions and warnings, as well as any safety/warning labels affixed to the product before use. For your safety, please visually and functionally inspect and test the unit after assembly is complete.

Note:
This Magnetic Recumbent Bike is intended to be correctly orientated in a vertical or floor mount position.



Troubleshooting

HAND PULSE SIGNAL

After complete assembly: If the computer is **not picking up your hand pulse signal** (or you are getting inaccurate readings), Please refer to our "Troubleshooting" section on **Page 25** for other troubleshoot issues.



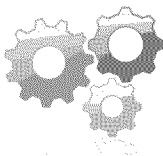
Safety & Maintenance

SAFETY & WARNINGS

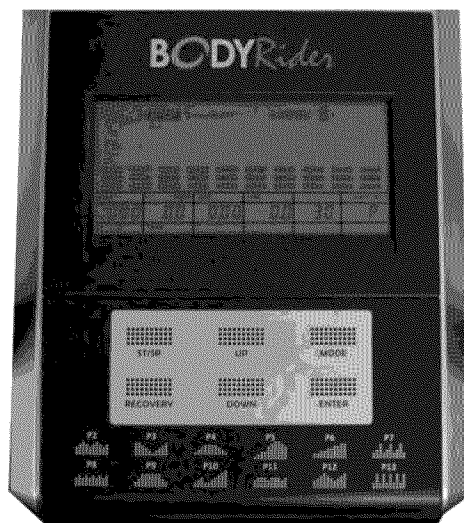
- Make sure all nuts, bolts, and screws are tightened prior to use.
- Be sure that all adjustment locking devices and safety devices are properly engaged prior to use!
- Never over-tighten the above-mentioned devices and parts to avoid damage to the unit.
- Check for loose parts and components and make proper adjustments prior to use.
- Check to see if there are any tears or bends in the welding or metal prior to use. If tears or bends are found, do NOT use the unit and contact our CUSTOMER SUPPORT.
- Extreme care must be taken to not allow your feet, fingers, hair, clothing, and/or any loose items to be snagged into any portion of the bike when the unit is in motion. Failure to follow these instructions could result in serious injury, including the loss of fingers.
- Always wait for the pedals and other moving parts (which can gain great momentum during riding) to come to a complete stop before dismounting the unit to avoid serious injury.

Maintenance & Care

- Please review all safety instructions and warnings in this entire Owner's Manual, as well as any safety/warning labels affixed to the product before use.
- Do not use solvent cleaners. If you are in any doubt, do not use your cleansing product; contact CUSTOMER SUPPORT.
- The specific Parts on your unit which may see possible signs of wear after prolonged use are listed as follows (please check these parts before each use):
Left/Right Pedals (#53L/#53R); Left/Right Handlebars (#14L/#14R)
- For any replacement warning labels, please contact our CUSTOMER SUPPORT at (888) 266-6789 or (909) 598-9876, or mail in a written request to: Body Flex Sports, Inc. 21717 Ferrero Parkway, Walnut, CA 91789. More detailed information about how to reach our CUSTOMER SUPPORT may be found on Page 1 of the Owner's Manual under the "CUSTOMER SUPPORT" section.



Computer Operation



BUTTON FUNCTIONS:

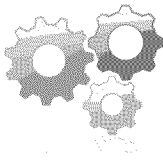
START/STOP:	1. Start & Pause workouts. 2. Start body fat measurement*. 3. Holding key for 3 seconds will reset all function values to be zero.
DOWN:	Decreases value of selected workout function*. During the workout, it will decrease the resistance level.
UP :	Increases value of selected workout function*. During the workout, it will increase the resistance level.
ENTER:	To input/confirm desired value or workout mode.
RECOVERY:	Press to enter into Recovery function when computer picks up and displays the heart rate value. Recovery fitness level (F1 - F6) will display after 1 minute. "F1" = excellent; "F6" = poor.
MODE:	Press to switch the display data from: RPM to SPEED, ODO to DIST, WATT to CALORIES during workout session.

* = TIME / DISTANCE / CALORIES / AGE / WATT / TARGET HEART RATE

COMPUTER FUNCTIONS:

SPEED (MPH):	Shows your current speed.
RPM:	Shows your current rotations per minute.
TIME:	Shows accumulated exercise time. User may also preset this function.
DIST:	Shows exercise accumulated distance.
ODO:	Shows the total accumulated distance.
CAL:	Shows accumulated calories burnt. User may also preset this function.
WATT:	Shows current wattage output of user during exercise. User may also preset this function.
HEART RATE*:	Shows the user's heart rate value in BPM (beats per minute)*.
TARGET H.R.:	User can preset a target heart rate.
PROGRAM:	There are a total of 24 programs to select from for training.
LEVEL:	The computer display shows 16 columns of loading bars with 8 rectangular increments per bar. Each column (normally) represents 1 minute in time and each rectangular increment represents 2 levels of resistance.

* Please be aware that **the pulse sensors and body fat measurement tool are not medical devices;** the pulse sensors and body fat measurement tool should not be used or applied for medical reasons.



Computer Operation

COMPUTER OPERATION: ("HOW-TO")

1. Ensure that your unit is plugged-in to an electrical source. Press a key and/or pedal to power on the computer.
2. Use UP and DOWN to select your desired workout mode. Then press ENTER.

3. Setting Workout Functions

The computer allows you to preset certain functions. In other words, you can set your own workout target goals for functions TIME / DISTANCE / CALORIES / AGE / WATT / TARGET HEART RATE.

Note: Some functions are not adjustable in certain programs. TIME and DISTANCE cannot both be preset during the same workout session.

Once a program has been selected, press ENTER so that TIME function flashes. Use UP or DOWN to set desired time value. Press ENTER to confirm the value. The flashing prompt will move to the next function. Continue use of UP or DOWN to preset functions as desired. Press START/STOP to begin workout.

4. There are 7 basic workout "modes" which will be detailed below:

(**Manual** Program, **Preset Workout** Programs, **Watt Control** Program, **Body Fat** Program, **Target Heart Rate** Program, **Heart Rate Control** Program, and **User Profiles** Program.)

i. Manual (P1)

STOP PROGRAM 1 LEVEL 6



Setting Functions for Manual

Select MANUAL using UP or DOWN then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN. Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted.

Continue through all desired functions, then press START/STOP whenever you are ready to start your workout.

Note:

- If user sets up a target TIME for workout, then DISTANCE cannot be adjusted.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.

ii. Pre-set Workout (P2 - P13)

STOP PROGRAM 2 LEVEL 6



STOP PROGRAM 3 LEVEL 10



STOP PROGRAM 4 LEVEL 2



STOP PROGRAM 5 LEVEL 2



STOP PROGRAM 6 LEVEL 4



STOP PROGRAM 7 LEVEL 4



STOP PROGRAM 8 LEVEL 6



STOP PROGRAM 9 LEVEL 4



STOP PROGRAM 10 LEVEL 4



STOP PROGRAM 11 LEVEL 6

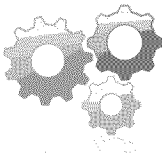


STOP PROGRAM 12 LEVEL 6



STOP PROGRAM 13 LEVEL 4





Computer Operation

ii. Preset Workout (P2 - P13) continued.

There are 12 preset programs ready for use. Each program has different patterns of resistance to add variety to workout sessions.

Setting Functions for Preset Workout

Select one of the Preset Workouts as displayed on the screen using UP or DOWN then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN . Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted. Continue through all desired functions, pressing START/STOP to start workout.

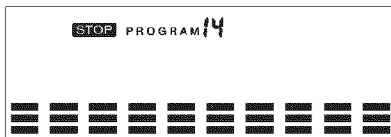
Adjusting during any Preset Workout

Users can exercise at different resistance levels in different intervals as the profiles flash. Users may exercise at any desired resistance level by using UP/DOWN keys to adjust during the workout.

Note:

- If user sets up a target TIME for workout, then DISTANCE cannot be adjusted.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.

iii. Watt Control (P14)



Setting Functions for Watt Control

Select "**Watt Control**" using UP or DOWN then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN . Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted. Continue through all desired functions, pressing START/STOP to start workout.

Note:

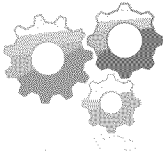
- If user sets up a target TIME for workout, then DISTANCE cannot be adjusted.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.
- The computer will adjust the resistance load automatically depending on the user's detected speed to maintain a constant watt value. User can use UP or DOWN to adjust the watt value during workout.

iv. Body Fat (P15)



Setting Data for Body Fat

Select "**BODY FAT**" using UP or DOWN then press ENTER. "MALE " icon (default) will flash so gender (male/female) can be selected using UP or DOWN; then, press ENTER to save gender and move to next data function.



Computer Operation

iv. Body Fat (P15)..... continued.

“5' 8" ” (default value) of HEIGHT will flash so height can be adjusted using UP or DOWN; then, press ENTER to save gender and move to next data function.

“165” lbs. (default value) of WEIGHT will flash so weight can be adjusted using UP or DOWN; then, press ENTER to save gender and move to next data function

“30” (default value) of AGE will flash so age can be adjusted using UP or DOWN KEY; then, press ENTER to save value.

Press START/STOP to start measurement, and place hands firmly (but not too tightly) over hand pulse sensor grips.

After 15 seconds, the display will show the detected Body Fat %, BMR, BMI & BODY TYPE.

NOTE: There are 9 body types categorized according to the FAT% calculated.

Type 1 is from 5% to 9% (body fat).	Type 6 is from 30% to 34%.
Type 2 is from 10% to 14%.	Type 7 is from 35% to 39%.
Type 3 is from 15% to 19%.	Type 8 is from 40% to 44%.
Type 4 is from 20% to 24%.	Type 9 is from 45% to 50%.
Type 5 is from 25% to 29%.	

- BMR = Basal Metabolism Ratio
- BMI = Body Mass Index

Press START/STOP to return to the Main Display.

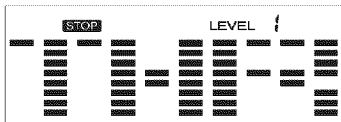
Error Code Meanings:

- “E1”: Motor malfunction
- “E2”: Procedural Error
- “E3”: (Not Applicable for this model)
- “E4”: Heart Rate sensors are not receiving signal.

Resolution:

1. Reset the computer by holding START/STOP for 3 seconds until all data resets.
If error still shows, please proceed to:
2. Unplug the AC adaptor from the unit and leave for one minute. Then, plug the AC adaptor back in.
If error still shows, please:
3. Contact our Customer Service Team for assistance.
4. For “E4”, please note, you do not need to grip the sensors too tightly. A firm hold is enough for the pulse signals to pick up.

v. Target Heart Rate (P16)

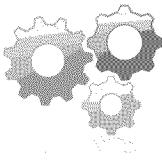


Setting Functions for TARGET H.R

Select “ **TARGET H.R.**” using UP or DOWN KEY then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN . Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted. Continue through all desired functions, pressing START/STOP to start workout.

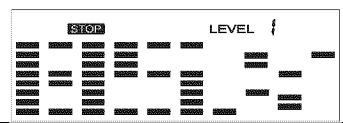
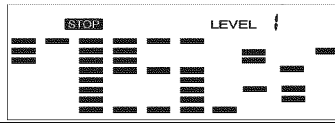
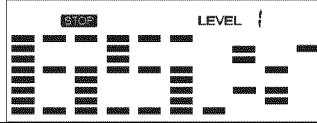
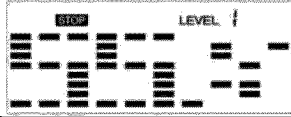
Note:

- If detected PULSE is above or below (± 5) of the set TARGET H.R, computer will adjust the resistance level automatically. A reading will be done approximately every 20 seconds.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.



Computer Operation

vi. Heart Rate Control (P17-20)



There are 4 selections for target pulse:

HRC- 55% TARGET H.R= 55% of (220-AGE*)

HRC - 65% TARGET H.R= 60% of (220-AGE)

HRC - 75% TARGET H.R= 75% of (220-AGE)

HRC - 85% TARGET H.R= 85% of (220-AGE)

*PLEASE NOTE: This is the standard formula for calculating target heart rate.

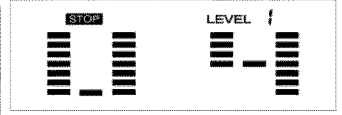
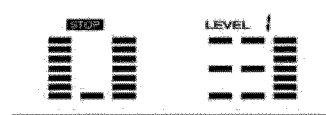
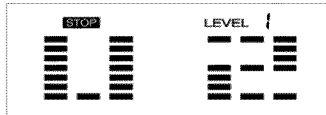
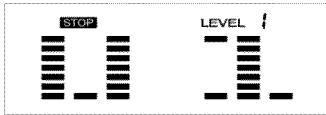
Setting Functions for HEART RATE CONTROL

Select 1 of the 4 "**Heart Rate Control**" programs (55%, 65%, 75%, or 85%) using the UP or DOWN KEY then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN . Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted. Continue through all desired functions, pressing START/STOP to start workout.

Note:

- If detected PULSE is above or below (± 5) of the set TARGET H.R, computer will adjust the resistance level automatically. A reading will be done approximately every 20 seconds.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.

vii. User Profiles (P21-P24)



There are 4 User Profiles available for multiple users to set their own personalized programs for immediate access and use.

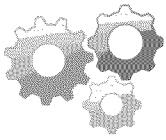
Setting Functions for User Program

Select 1 of 4 "USER" profiles using UP or DOWN KEY then press ENTER. The function TIME will flash so value can be adjusted using UP or DOWN . Press ENTER to save value and move to next function to be adjusted. Continue through all desired functions, pressing START/STOP to start workout.

After finished set up desired function, the level 1 will flash, use UP OR DOWN KEY to adjust then pressing ENTER until finished. Press START/STOP to start workout.

Note:

- If user sets up a target TIME for workout, then DISTANCE cannot be adjusted.
- Once the value of a function countdowns to 0, a beeping sound will indicate this and stop the computer program automatically. Press START to continue the workout to reach the other unfinished workout functions.



Troubleshooting

(AFTER COMPLETE ASSEMBLY)

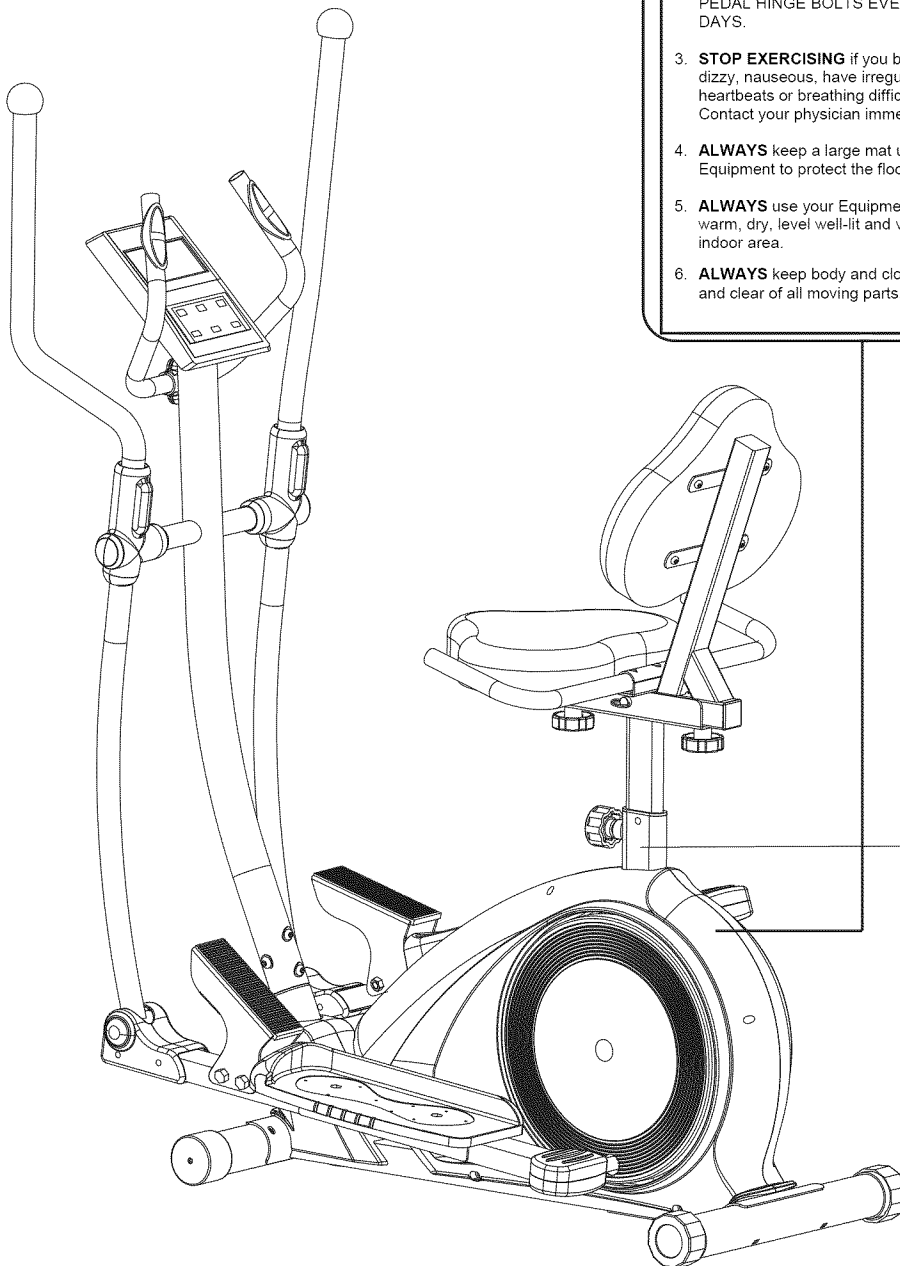
Troubleshoot Area	Solution
HAND PULSE SIGNAL	<p>If the computer is <u>not picking up your hand pulse signal</u> (or you are getting inaccurate readings), please adjust the following:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Slightly moisten/dampen the palms with water so the sensors can detect a pulse signal.2. Do not grip the sensors too tightly. Only moderate pressure need be applied. Gripping the sensors too tightly restricts and seizes detection of your pulse.3. Remove any rings or jewelry to prevent interference.4. Check to ensure all pulse sensor wires are properly connected and are not damaged. <p>You may need to refer to installation/assembly directions for the pulse sensor wires in this manual.</p>
CALORIES/DISTANCE/ TIME/(ETC.)	<p>If the computer is <u>not displaying the CALORIES/DISTANCE/TIME/(ETC.) functions</u> (or you are getting inaccurate readings), please adjust the following:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Check to ensure all computer sensor wires are properly connected and are not damaged. <p>You may need to refer to installation/assembly directions for the sensor wires in this manual.</p>
COMPUTER Display	<p>If the computer <u>display is blank & not displaying any data</u> (or does not appear to power on), please adjust the following:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Check to ensure all sensor wires are all properly connected and are not damaged.2. Check to ensure the AC Adapter* or Batteries* are properly plugged in or fully charged. <p><i>*Please check your product manual to determine if your model uses <u>either</u></i> <i>1. an AC Adapter, <u>or</u> 2. Batteries to power your unit.</i></p>

For your safety, please do not discard this Troubleshooting sheet or the Owner's Manual, and keep them in a place where you can easily access/refer to them at any time. If you are still having any troubleshooting issues, please contact our Customer Support for further assistance.

PLEASE KEEP THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE & REFERENCE. DO NOT DISCARD.

WARNING: SERIOUS INJURIES AND EVEN DEATH CAN OCCUR IF THE PROPER SAFETY PRECAUTIONS ARE NOT FOLLOWED.

The diagram below highlights and reviews many of the important Safety and Warning labels also found on the unit. Please ensure any user of the unit familiarizes themselves with these Safety and Warning guidelines before use.



⚠ WARNING!

The use of this exercise equipment involves a **RISK OF PHYSICAL INJURY** as well as property damage, which can be minimized by observing the following guidelines:

1. **ALWAYS** wear comfortable clothing and shoes with good traction.
2. **ALWAYS** make sure all nuts and bolts are secured before use. **TIGHTEN PEDAL HINGE BOLTS EVERY 30 DAYS.**
3. **STOP EXERCISING** if you become dizzy, nauseous, have irregular heartbeats or breathing difficulties. Contact your physician immediately.
4. **ALWAYS** keep a large mat under the Equipment to protect the floor or carpet.
5. **ALWAYS** use your Equipment in a warm, dry, level well-lit and ventilated indoor area.
6. **ALWAYS** keep body and clothing free and clear of all moving parts.
7. **ALWAYS** keep your Equipment clean and free of dust, moisture, debris and loose objects.
8. **NEVER** use the Equipment if you are injured or have a physical condition that impairs your balance. **DO NOT** exercise under the influence of medication or alcohol.
9. **NEVER** allow small children or pets to approach the Equipment. It is not a toy.
10. **NEVER** use the Equipment if you exceed its weight limit of 250 lbs.
11. **NEVER** use the Equipment if it does not function properly.

⚠ WARNING

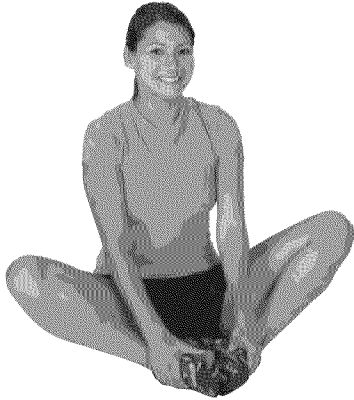
DO NOT REMOVE THE SEAT FOR ANY REASON.

Exercising on this unit without the seat installed can result in **SERIOUS INJURY**. Ensure the seat is fully locked in place by tightening the knobs prior to use.

Warm-Up Instructions

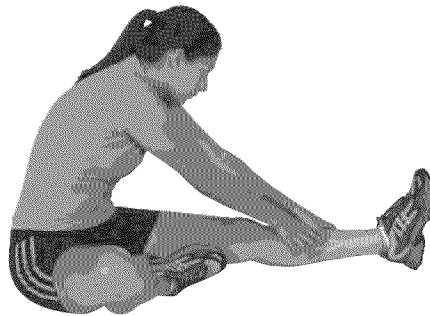
Before use, you must read and understand all instructions & warning stated in this Owner's Manual as well as posted on the equipment.

The following flexibility exercises are provided to you as a means to prevent injury while you are exercising. A proper warm-up routine decreases the chance of injuring your muscles while you are exercising. Please take the time to do these flexibility exercises before and after each time you exercise.



Groin Stretch

1. Sit with your knees flexed and soles of feet together.
2. Hold your ankles and bend at your hips (keep your back straight) as you press your knees toward the floor with your elbows.



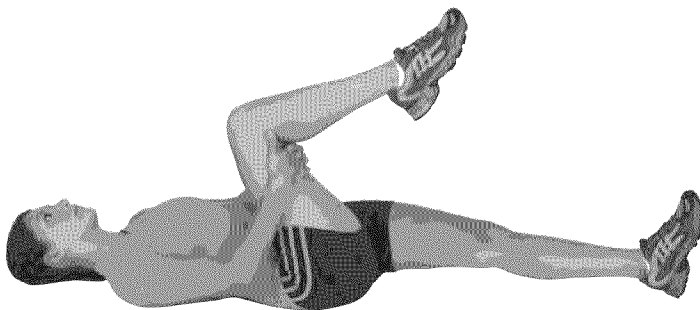
Hamstring Stretch

1. Sit with your left leg extended and bend your right leg at the knee as you place the sole of your right foot against the inner thigh of your extended leg.
2. Flex the foot of your extended leg (toes pointed toward ceiling) and gently bend forward from your hips; keep your back straight.
3. Reach your hands on your extended leg as far as possible and then switch legs and repeat.



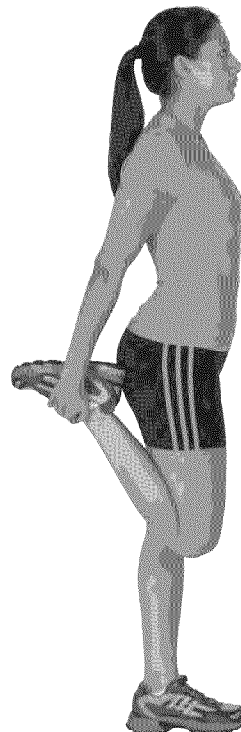
Trunk Twister

1. Sit with your leg extended and bend your right knee as you cross your right leg over your left leg. Your right foot should be flat on the floor alongside your left knee.
2. Place your left arm on the outside of your right leg and pull against that leg while twisting your trunk as far as possible to the right. Place your right hand on the floor behind your buttocks. Reverse leg positions and repeat.



Hip Stretch

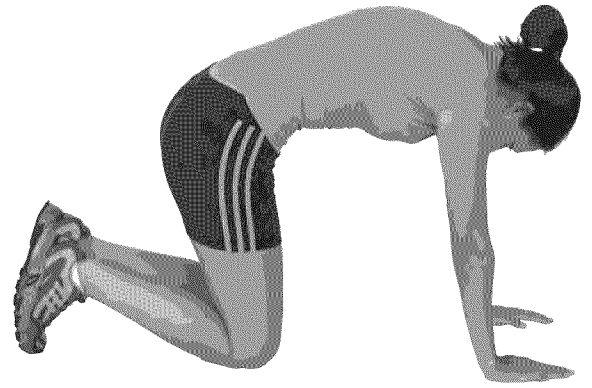
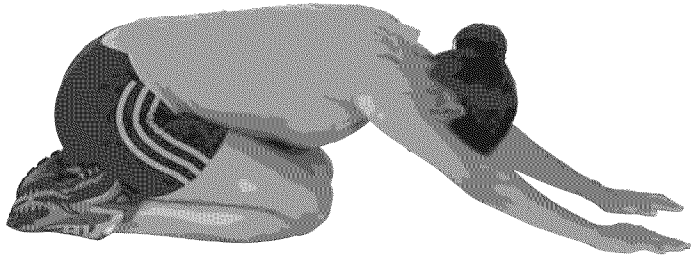
1. Lie on your back and raise your right leg as you clasp both hands under the back of the knee. Keep your left leg straight.
2. Gently pull your right leg toward your trunk without raising your upper body. Switch leg positions and repeat.



Quadriceps Stretch

1. Stand on your left leg and hold onto a support with your left hand.
2. Flex your right leg behind you, grasp your ankle or foot with your right hand and pull your foot toward your buttocks. Keep your back straight and right knee pointed down. Repeat on the other leg.

Warm-Up Instructions

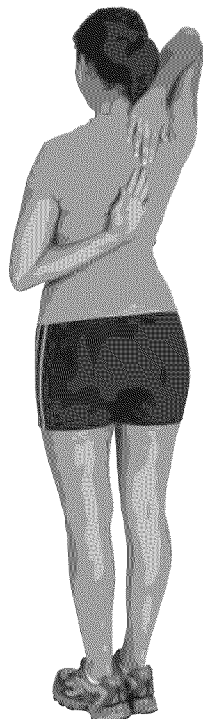


Trunk Flexion, Prone

1. Assume the depicted position on your hands and knees. Stretch your hands out in front of you and then slowly start to pull them back in toward your body as you tuck your chin and arch your back upward.
2. Return to the starting position slowly.

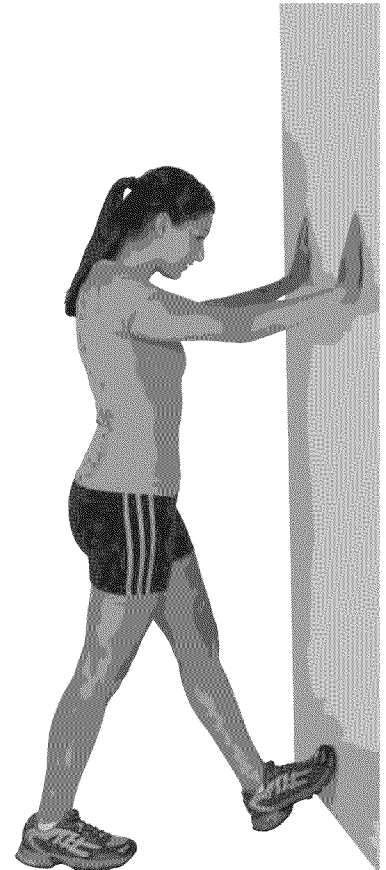
Shoulder Stretch

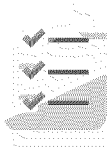
1. Bring your right hand over your right shoulder to the upper back and bring your left hand under your left shoulder to the upper back.
2. Try to reach your fingertips. If you are not able to reach your fingertips, use a towel as an extension of your hands and gently pull one hand toward the other. Reverse arm positions and repeat.



Calf Stretch

1. Place both hands against a wall to aid your balance. Press the ball of your left foot against the wall and keep the heel of the same foot rested on the floor (make sure your left knee is bent).
2. Slowly start to straighten your left knee and you will feel the muscles in your left calf stretch. Switch leg positions and repeat.





Proof of purchase

Thanks for choosing



Model Number BRT 7820

Please fill in the information below and keep this manual along with your sales receipt as proof of purchase.

Serial Number:

Date of Purchase:

Store Name:

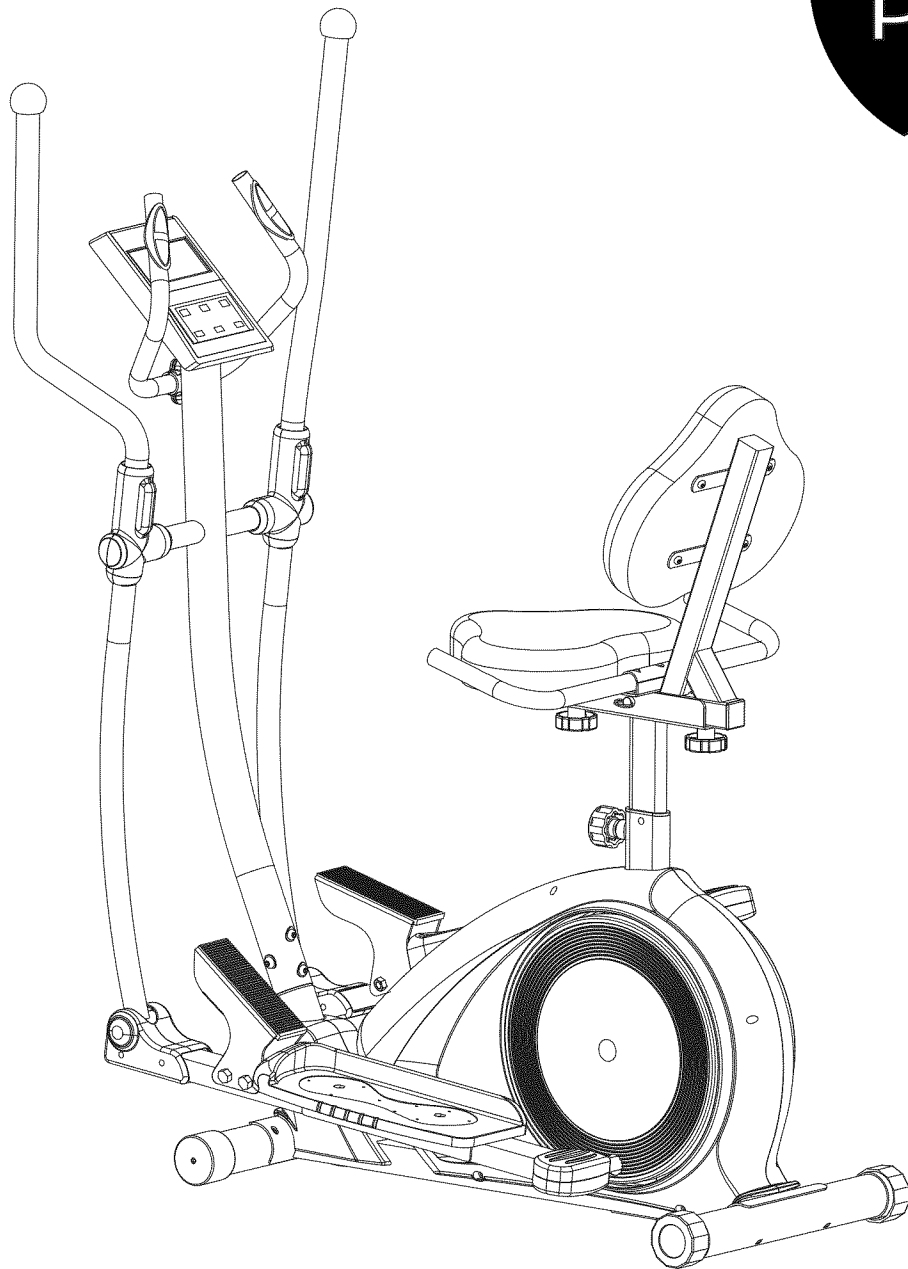
Body Flex Sports Inc.
21717 Ferrero Parkway
Walnut, CA 91789

Phone: (888) 266-6789
Fax: (909) 598-6707
Email: info@bodyflexsports.com



3-en-1 Entrenador Trio

BRT7820



* Este aparato es para el uso del consumidor y no es para uso comercial

Manual del Usuario



Información General

Seguridad



Antes de emprender cualquier programa de ejercicios, por favor consulte a su médico. El ejercicio vigoroso frecuente debe ser aprobado por su médico y el uso adecuado de su producto es esencial. Entrenamiento excesivo o incorrecto puede resultar en daños de salud. Por favor, lea atentamente este manual antes de comenzar el montaje de su producto o comenzar a hacer ejercicio.

- Mantenga los niños alejados de este aparato cuando está en uso. No permita que los niños trepen o jueguen sobre ellos cuando no están en uso.
- Supervisar a los adolescentes mientras que utilizan este aparato.
- Para su propia seguridad, asegúrese siempre de que hay por lo menos 3 pies de espacio libre en todas las direcciones alrededor de su producto mientras que está haciendo ejercicio.
- Compruebe periódicamente que todas las tuercas, pernos y accesorios estén bien apretados. Revise periódicamente todas las piezas móviles para detectar signos obvios de desgaste o daño.
- Cualquier dispositivo de ajuste que pueda interferir con el movimiento del usuario en esta unidad no deben dejarse salientes.
- Limpie el aparato con una toalla húmeda, no utilice limpiadores con solvente. Si tiene alguna duda, no utilice el aparato, póngase en contacto con nuestro departamento de Servicio al Cliente.
- Antes de utilizar este aparato, asegúrese siempre que su producto se coloca sobre una superficie sólida y plana. Si es necesario, use una alfombra de goma por debajo para reducir la posibilidad de resbalo.
- Siempre use ropa y calzado apropiados, tales como zapatillas de entrenamiento durante el ejercicio. No use ropa suelta que pueda engancharse en las partes móviles durante el ejercicio.
- No utilice este aparato si no funciona correctamente o si no está totalmente montado.
- No utilice este aparato para uso comercial. Este aparato es para uso domestico solamente.
- Antes de utilizar este aparato, lee todas las instrucciones y advertencias mencionadas en este manual, así como publicado en el aparato.
- Es la responsabilidad del propietario de la instalación y de instruir adecuadamente a los usuarios sobre el funcionamiento adecuado del equipo y para advertirlos de los peligros potenciales.
- Si en algún momento durante el ejercicio se siente débil, mareado o siente dolor, pare de usar el aparato y consulte a su médico.

Herramientas para la Asamblea

- Regla con medidas métricas y estándar
- Llaves ajustables 2 X
- Desarmador de Estrella Philips 1 X

Límite de Peso

Su producto es adecuado para usuarios de peso: 300 libras o menos.

Almacenamiento y Uso

Su producto está diseñado para su uso en condiciones secas y limpias. Se debe evitar el almacenamiento en lugares excesivamente fríos o húmedos, ya que puede causar problemas de corrosión.

Garantía



Body Flex Sports garantiza su producto por un período de 1 año para la armadura y 90 días en todas las partes si el aparato se utiliza correctamente, tiene mantenimiento adecuado y no se utilizan comercialmente. Cualquier modificación o montaje incorrecto del producto anulará esta garantía.

Prueba de compra debe ser presentadas por cualquier validación de la garantía (sin excepciones). Esta garantía aplica al comprador original y no es transferible.

Esta garantía no cubre el abuso o defectos causados durante su uso, el almacenamiento o el montaje.

Durante el período de garantía, Body Flex Sports reserva el derecho de:

- a). proporcionará piezas de repuesto para el comprador, en un esfuerzo para reparar el artículo.
- b). reparar el producto devuelto a nuestro almacén (por cuenta del comprador).
- c). sustituir el producto si ninguno de los dos anteriormente mencionados efectos de reparación arreglan el aparato.

Esta garantía no cubre el desgaste normal por el uso en la tapicería.



Preguntas

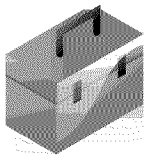
Si usted tiene alguna pregunta sobre el montaje de su aparato, o si falta alguna pieza, por favor, **NO DEVUELVA EL PRODUCTO A LA TIENDA O EL DISTRIBUIDOR**. Nuestros agentes de servicio al cliente los pueden ayudar con cualquier pregunta que pueda tener en relación con el montaje de esta unidad y también podemos enviar piezas de repuesto.

Atención al Cliente

Atención al Cliente esta abierto desde las 9:00 am a 5:00 pm (hora del Pacífico) de lunes a viernes. Por favor, contáctenos por cualquiera de los siguientes medios:



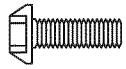
Body Flex Sports, Inc.
21717 Ferrero Parkway, Walnut, CA 91789
Teléfono: (888) 266-6789
Fax: (909) 598-6707
Correo electrónico: info@bodyflexsports.com



Lista de Ferretería

Las siguientes partes y herramientas se utilizan para armar su aparato. Por favor tome un momento para familiarizarse con estos elementos. La mayoría de estas piezas ya están pre-ensambladas en su aparato. No se alarme si ve partes en esta página que no estén incluidas en su paquete de ferretería.

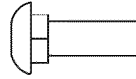
Perno



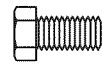
#09. Perno
(M8*30*S6 mm)
[2 Piezas]



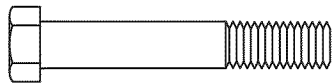
#17 Perno
(M6*16*S5 mm)
[4 Piezas]



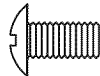
#18. Perno Francés
(Φ8*27.5*H4*M6 mm)
[4 Piezas]



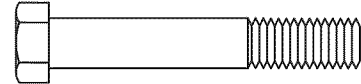
#19. Perno
(M8*16*S14 mm)
[2 Piezas]



#26. Perno (M8*80*12*S14 mm)
[4 Piezas]



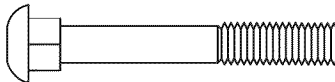
#28. Tornillo (M5*10 mm)
[2 Piezas] Pre-assembled



#31. Perno (M8*75*13*S14 mm)
[2 Piezas]



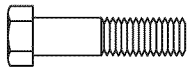
#38. Perno (M8*16*S6 mm)
[12 Piezas]
Pre-ensambladas [4 Piezas]



#41. Perno Francés
(M8*73*20*H5 mm)
[4 Piezas] Pre-ensambladas



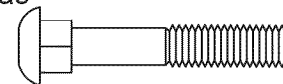
#49. Tornillo (ST4.2*19 mm)
[4 Piezas]



#54. Perno (M8*45*20*S14 mm)
[4 Piezas]



#58. Tornillo (ST3*16 mm)
[6 Piezas]



#76. Perno Francés (M8*43*20*H3 mm)
[2 Piezas]

Arandela



#08. Arandela Elástica (d8)
[4 Piezas]



#20. Arandela (d8*Φ32*2 mm)
[2 Piezas]



#34. Arandela (d8*Φ16*1.5 mm)
[20 Piezas]



#37. Arandela Arqueada
(d8*Φ20*2*R30 mm)
[8 Piezas] Pre-ensambladas



#57. Arandela
(d10*Φ32*2 mm)
[2 Piezas]



#66. Arandela (d10*Φ20*2 mm)
[2 Piezas]

Tuerca



#35. Tuerca de Nylon
(M8*H7.5*S13 mm)
[10 Piezas]

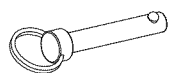


#46. Tuerca (M8*H16*S13 mm)
[6 Piezas]
Pre-ensambladas [4 Piezas]

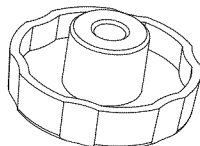


#56. Tuerca de Nylon
(M10*1.25*H9.5*S17 mm)
[2 Piezas]

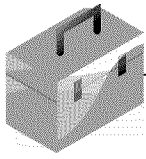
Otros



#36. Rodillo (Φ8*52*59 mm)
[1 Pieza]



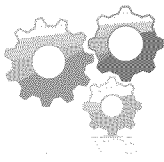
#65. Perilla (M10*Φ58*32 mm)
[2 Piezas]



Lista de Ferretería

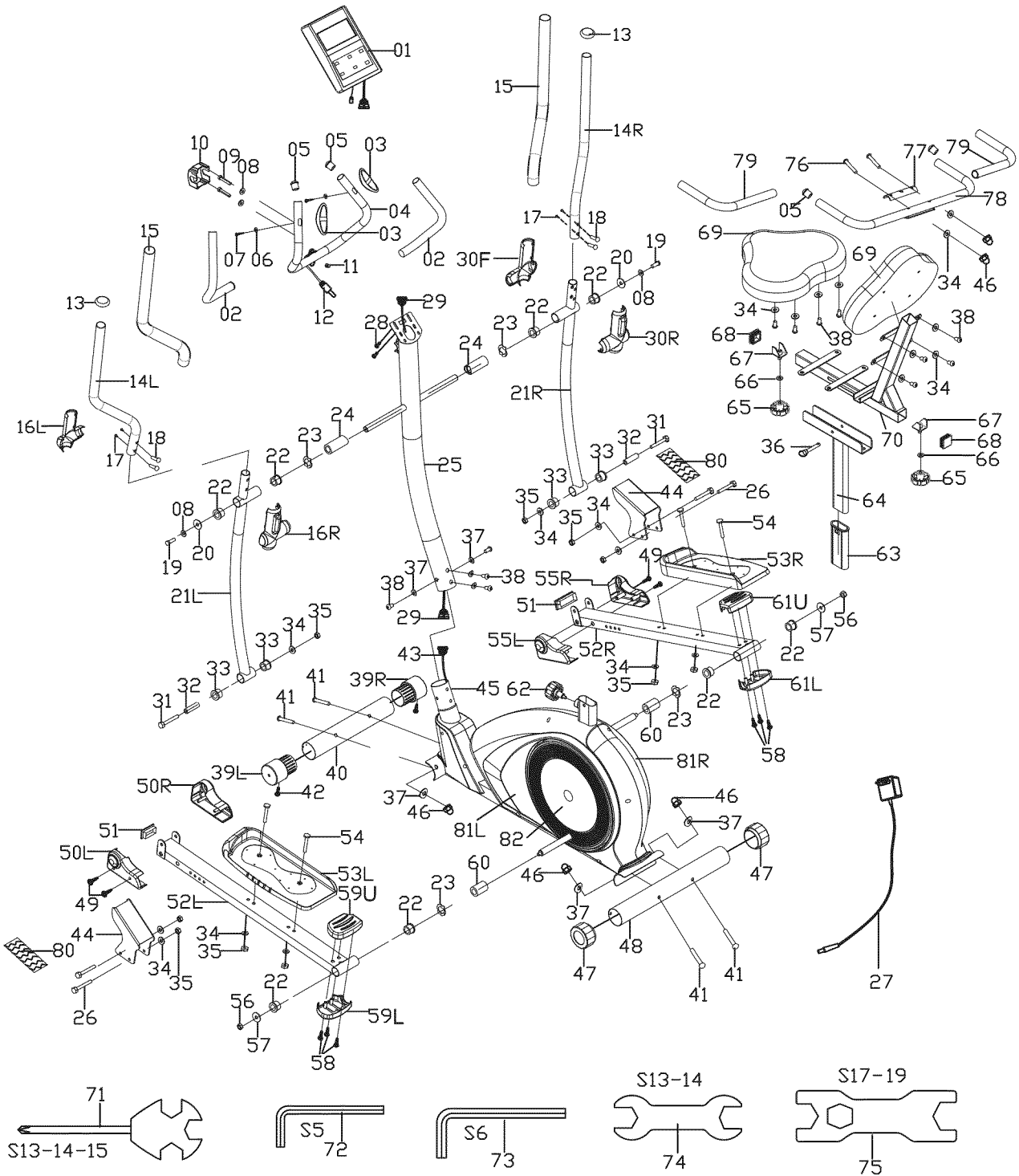
La lista siguiente describó todos los componentes de las partes y están ilustrados en el diagrama en la página siguiente. La mayoría de estas piezas ya están pre-ensambladas en su aparato.

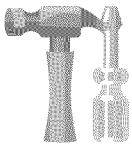
#	Description	#	Description
01	Computadora	44	Pedal
02	Espuma para el Manubrio	45	Armazón Principal
03	Sensor de Pulso	46	Tuerca (M8*H16*S13 mm)
04	Barra de la Manija con Pulso	47	Capa Estabilizadora Trasero $\Phi 60$ (mm)
05	Tapa Ronda ($\phi 25$)	48	Estabilizador-Trasero
06	Arandela (d6* $\Phi 12$ *1)	49	Tornillo (ST4.2*19mm)
07	Tornillo (ST4*19)	50L	Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Izquierdo (izquierda)
08	Arandela Elástica (d8)	50R	Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Izquierdo (derecha)
09	Perno (M8*30*S6 mm)	51	Rectangular End Cap (J60*30*15 mm)
10	Tapa de la Abrazadera (71*58*40 mm)	52L	Tubo del Pedal Izquierdo
11	Tapa de alambre ($\Phi 12$ *11* $\Phi 3$ mm)	52R	Tubo del Pedal Derecho
12	Cable del Sensor de Pulso	53L	Pedal Izquierdo
13	Capa Ronda ($\Phi 32$ *46* $\Phi 50$ mm)	53R	Pedal Derecho
14L	Barra de la Manija Izquierda	54	Perno (M8*45*20*S14 mm)
14R	Barra de la Manija Derecha	55L	Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Derecho (izquierda)
15	Espuma del Manubrio	55R	Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Derecho (derecha)
16F	Cobertura de la Barra de Acoplamiento Izquierda (Frontal)	56	Tuerca de Nylon (M10*1.25*H9.5*S17 mm)
16R	Cobertura de la barra de Acoplamiento Izquierda (Trasera)	57	Arandela (d10* $\Phi 32$ *2 mm)
17	Perno (M6*16*S5 mm)	58	Tornillo (ST3*16mm)
18	Perno Francés ($\Phi 8$ *27.5*H4*M6 m m)	59U	Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Izquierdo (superior)
19	Perno (M8*16*S14 mm)	59L	Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Izquierdo (inferior)
20	Arandela (d8* $\Phi 32$ *2 m m)	60	Espaciador ($\Phi 32$ * $\Phi 19.2$ *30 mm)
21L	Barra de Acoplamiento Izquierda	61U	Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Derecho (superior)
21R	Barra de Acoplamiento Derecha	61L	Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Derecho (inferior)
22	Buje ($\Phi 32$ *3* $\Phi 28$ *21* $\Phi 19.4$ mm)	62	Perilla Cargado con Resorte (M16*1.5*27* $\Phi 56$ mm)
23	Arandela Especial (d19* $\Phi 25$ *0.3 m m)	63	Manga de la Poste del Asiento (PT70*30*L145*10 mm)
24	Espaciador ($\Phi 31.8$ * $\Phi 19.2$ *76 mm)	64	Poste del Asiento
25	Poste Central	65	Perilla (M10 * $\Phi 58$ *32 mm)
26	Perno (M8*80* $\Phi 14$ mm)	66	Arandela (d10* $\Phi 20$ *2 mm)
27	Adaptador de Corriente	67	Soporte-U
28	Tornillo (M5*10mm)	68	Tapa Cuadrada (F38*38*14 mm)
29	Cables para el Sensor de Pulso (Superior)	69	Cojín
30F	Cubierta de la Barra de Acoplamiento Derecha (Delantera)	70	Marco del Asiento
30R	Cubierta de la Barra de Acoplamiento Derecha (Trasera)	71	Herramienta S13-14-15
31	Perno (M8*75*13*S14 mm)	72	Herramienta S5
32	Espaciador ($\Phi 14$ * $\Phi 8.3$ *59mm)	73	Herramienta S6
33	Buje ($\Phi 32$ *3* $\Phi 28$ *16* $\Phi 14.3$ mm)	74	Herramienta S13-14
34	Arandela (d8* $\Phi 16$ *1.5 mm)	75	Herramienta S17-19
35	Tuerca de Nylon (M8*H7.5*S13mm)	76	Perno Francés (M8*43*20*H3 mm)
36	Rodillo ($\Phi 8$ *52*59 mm)	77	Capa Esabilizadora
37	Arandela con Arco (d8 * $\Phi 20$ *2*R30 mm)	78	Manubrio Trasero
38	Perno (M8*16*S6 mm)	79	Espuma del Manubrio Trasero ($\Phi 23$ *5*420 mm)
39L	Capa Estabilizadora Delantera (Izquierda)	80	Zapata
39R	Capa Estabilizadora Delantera (Derecha)	81L	Cubierta del Estructura Principal (Izquierda)
40	Estabilizador-Delantero	81R	Cubierta del Estructura Principal (Derecha)
41	Perno Francés (M8*73*20*H5mm)	82	Círculo de la Cubierta
42	Tornillo (ST3*10 mm)		
43	Cable del Sensor Principal (Inferior)		



Lista de Ferretería

Las siguientes partes y herramientas se utilizan para armar su aparato. Por favor tome un momento para familiarizarse con estos elementos. La mayoría de estas piezas ya están pre-ensambladas en su aparato. No se alarme si ve partes en esta página que no estén incluidas en su paquete de ferretería.





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 1

ENSAMBLE DEL ESTABILIZADOR DELANTERO

Retire los dos **Perno Francés (#41)**, dos **Arandelas con Arco (#37)** y dos **Tuercas (#46)** que están ensamblados en el **Estabilizador Delantero (#40)** y déjelos a un lado.

Usando el siguiente dibujo como referencia, asegure el **Estabilizador Delantero (#40)** al **Armazón Principal (#45)** usando dos **Perno Francés (#41)**, dos **Arandelas con Arco (#37)** y dos **Tuercas (#46)** que fueron retirados previamente

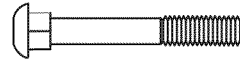
ENSAMBLE DEL ESTABILIZADOR-TRASERO

Retire los dos **Perno Francés (#41)**, dos **Arandelas con Arco (#37)** y dos **Tuercas (#46)** que están ensamblados en el **Estabilizador Trasero (#48)** y déjelos a un lado.

Asegure el **Estabilizador Trasero (#48)** al **Armazón Principal (#45)** usando dos **Perno Francés (#41)**, dos **Arandelas con Arco (#37)** y dos **Tuercas (#46)** que fueron retirados previamente

Ferretería Requerida

Perno



#41. Perno Francés
(M8*73*20*H5 mm) [4 Piezas]

Arandela

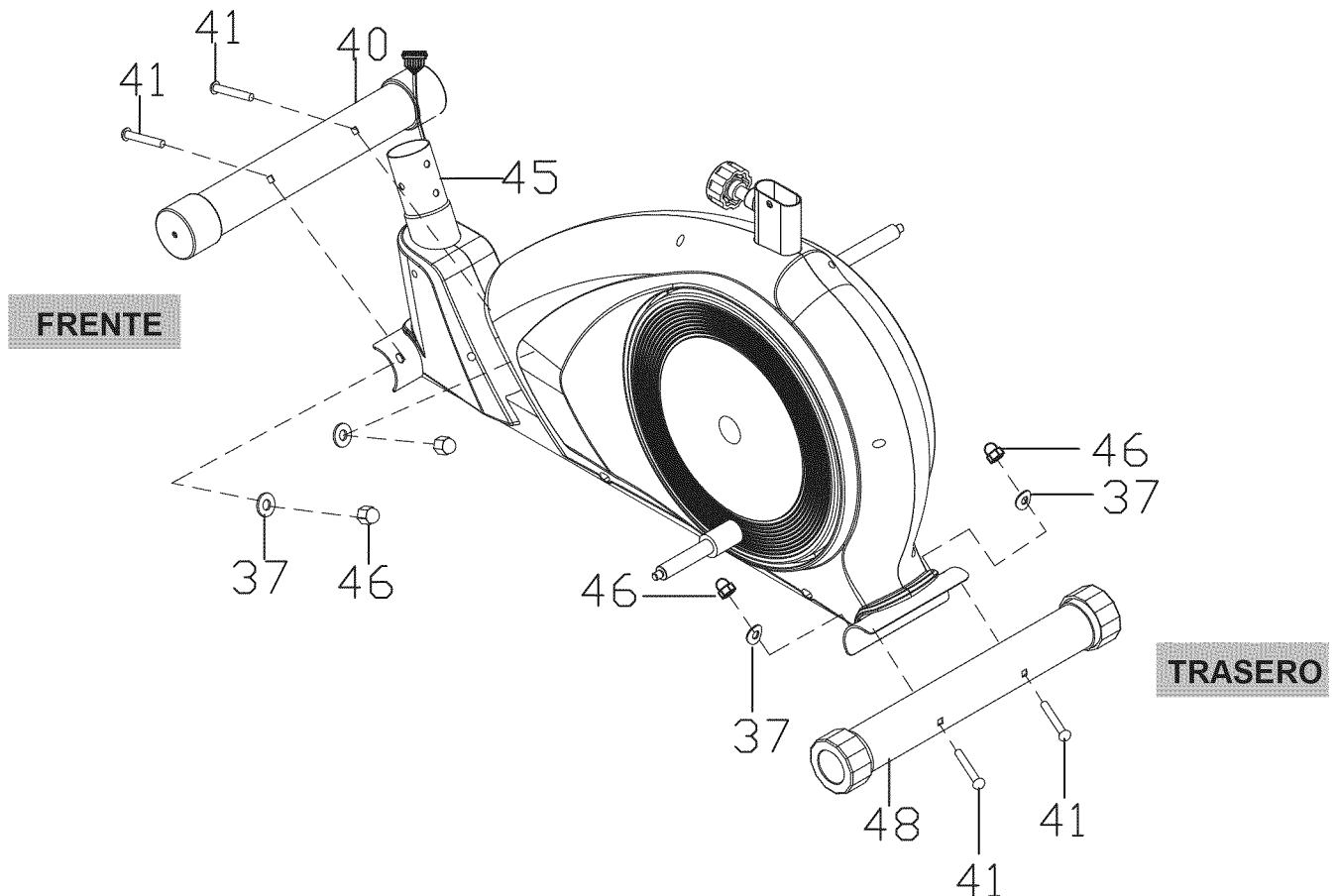


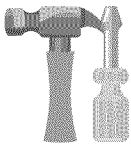
#37. Arandela Arqueada (d8*Φ20*2*R30 mm)
[4 Piezas]

Tuerca



#46. Tuerca (M8*H16*S13 mm)
[4 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 2

CONEXIÓN DE CABLES

Conecte el **Cable del Sensor Principal [Superior] (#29)** al **Cable del Sensor Principal [Inferior] (#43)**.

ENSAMBLE DEL POSTE CENTRAL

Retire los cuatro **Pernos (#38)** y las cuatro **Arandelas con Arco (#37)** que están ensamblados en el **Poste Central (#25)** y déjelos a un lado.

Deslice el **Poste Central (#25)** en el **Armazón Principal (#45)** y fíjalo usando un total de cuatro **Pernos (#38)** y cuatro **Arandelas con Arco (#37)** que fueron retirados previamente como se demuestra en el dibujo inferior.

Ferretería Requerida

Perno

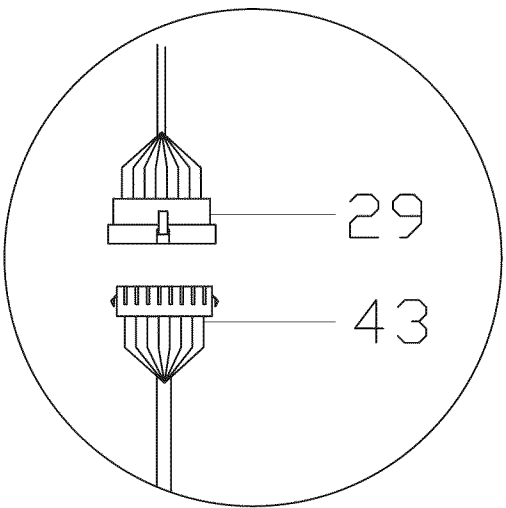
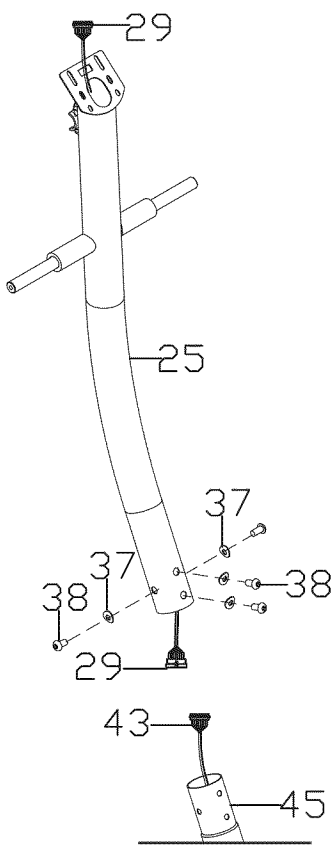


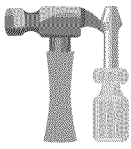
#38. Perno (M8*16*S6 mm)
[4 Piezas]

Arandela



#37. Arandela Arqueada (d8*Φ20*2*R30 mm)
[4 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 3

ARMADO DE LA BARRA DE ACOPLAMIENTO (Parte I)

Las dos **Arandelas Especiales (#23)** y los **Espaciadores (#24)** ya están colocados en las dos barras que sobresalen del **Poste Central (#25)**. Asegúrese que estén correctamente en su lugar según se indica en el armado que sigue. Coloque la **Barra de acoplamiento izquierda (#21L)** en el costado izquierdo de la unidad deslizando la parte superior sobre la barra izquierda que sobresale del **Poste Central (#25)**. Ajústelo con un **Perno (#19)**, una **Arandela Elástica (#8)**, y una **Arandela (#20)**.

Repita ese proceso del otro lado con la **barra de acoplamiento derecha (#21R)**.

Ferretería Requerida

Perno



#19. Perno
(M8*16*S14 mm)
[2 Piezas]

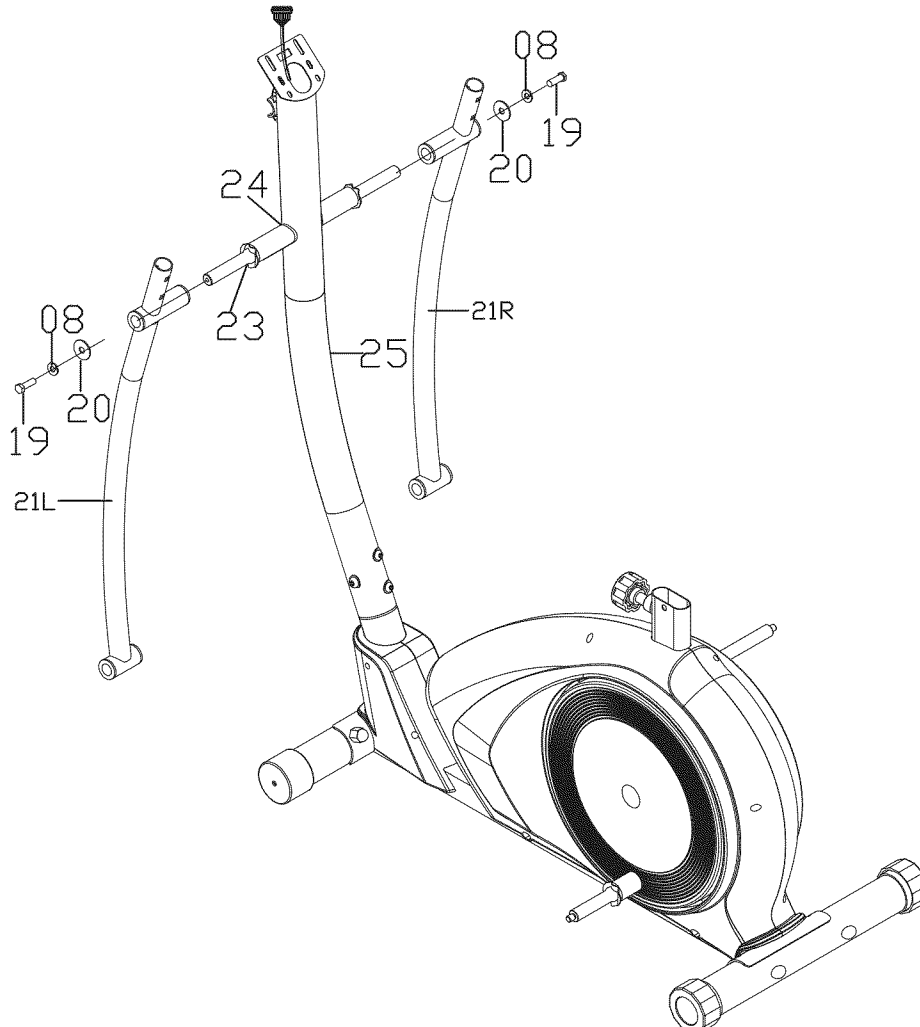
Arandela

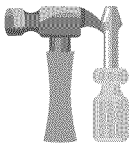


#08. Arandela Elástica (d8)
[2 Piezas]



#20. Arandela (d8*Φ32*2 mm)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 4

ARMADO DE LA BARRA DE ACOPLAMIENTO (Parte II)

Las dos **Arandelas Especiales (#23)** y los **Espaciadores (#60)** ya están pre ensambladas en las dos barras que sobresalen de la **Armazón Principal (#45)**.

Fije el **Tubo del Pedal Izquierdo (#52L)** junto con la conexión del pedal sobre el **Armazón Principal (#45)**. Ajuste las piezas con una **Arandela (#57)** y una **Tuerca de Nylon (#56)**.

Repita ese proceso del otro lado con el **Tubo del Pedal Derecho (#52R)**.

Ferretería Requerida

Arandela

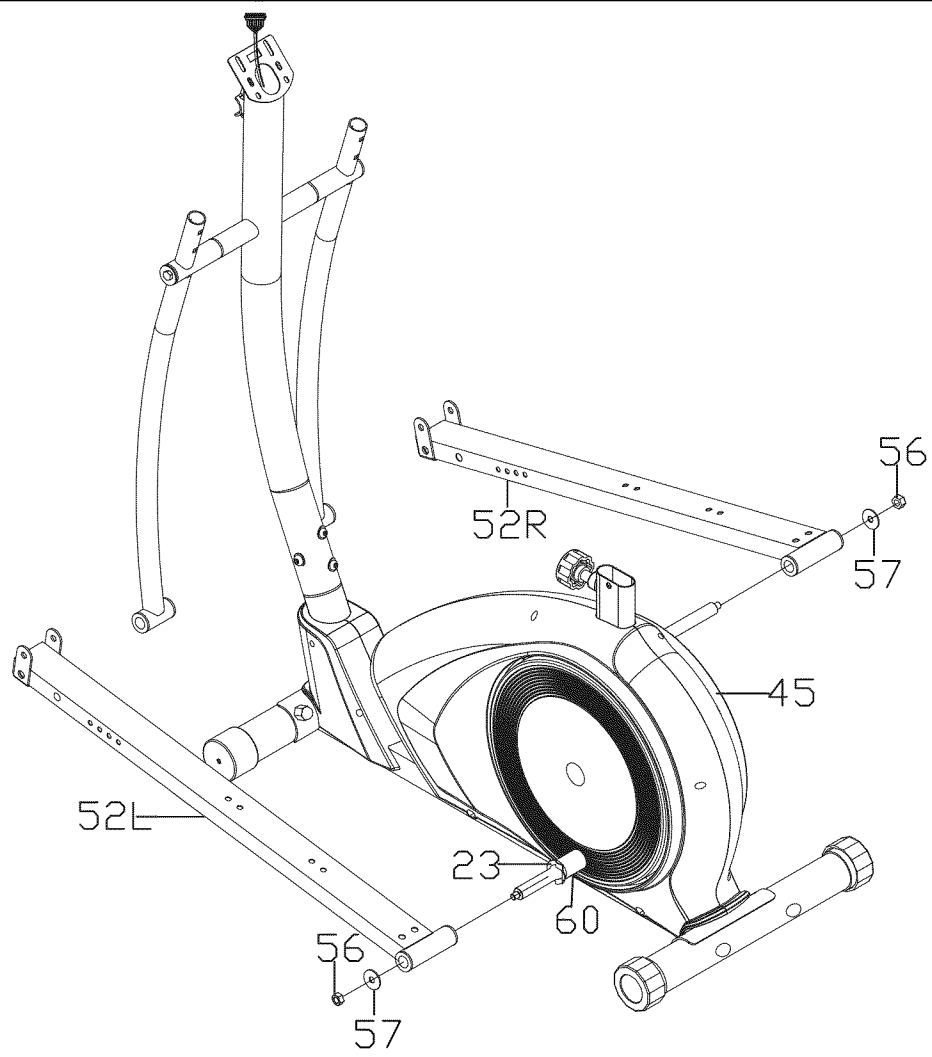


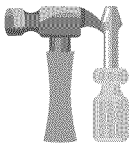
#57. Arandela (d10*Φ32*2 mm)
[2 Piezas]

Tuerca



#56. Tuerca de Nylon
(M10*1.25*H9.5*S17 mm)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 5

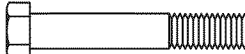
ARMADO DE LA BARRA DE ACOPLAMIENTO (Parte III)

Usando los dibujos y diagramas que se encuentran a continuación como referencia, fije la parte inferior de la **Barra de Acoplamiento Izquierda (#21L)** en el frente del **Tubo del Pedal Izquierdo (#52L)** alineando los agujeros. Una vez alineados los agujeros, inserte un **Perno (#31)** por el **Tubo del Pedal izquierdo (#52L)**, la **Barra de Acoplamiento Izquierda (#21L)** y ajuste las piezas con una **Arandela (#34)** seguida por una **Tuerca de Nylon (#35)**.

Repita ese proceso del otro lado con la **Barra de Acoplamiento Derecha (#21R)** y el **Tubo del Pedal Derecho (#52R)**.

Ferretería Requerida

Perno



#31. Perno (M8*75*13*S14 mm)
[2 Piezas]

Arandela

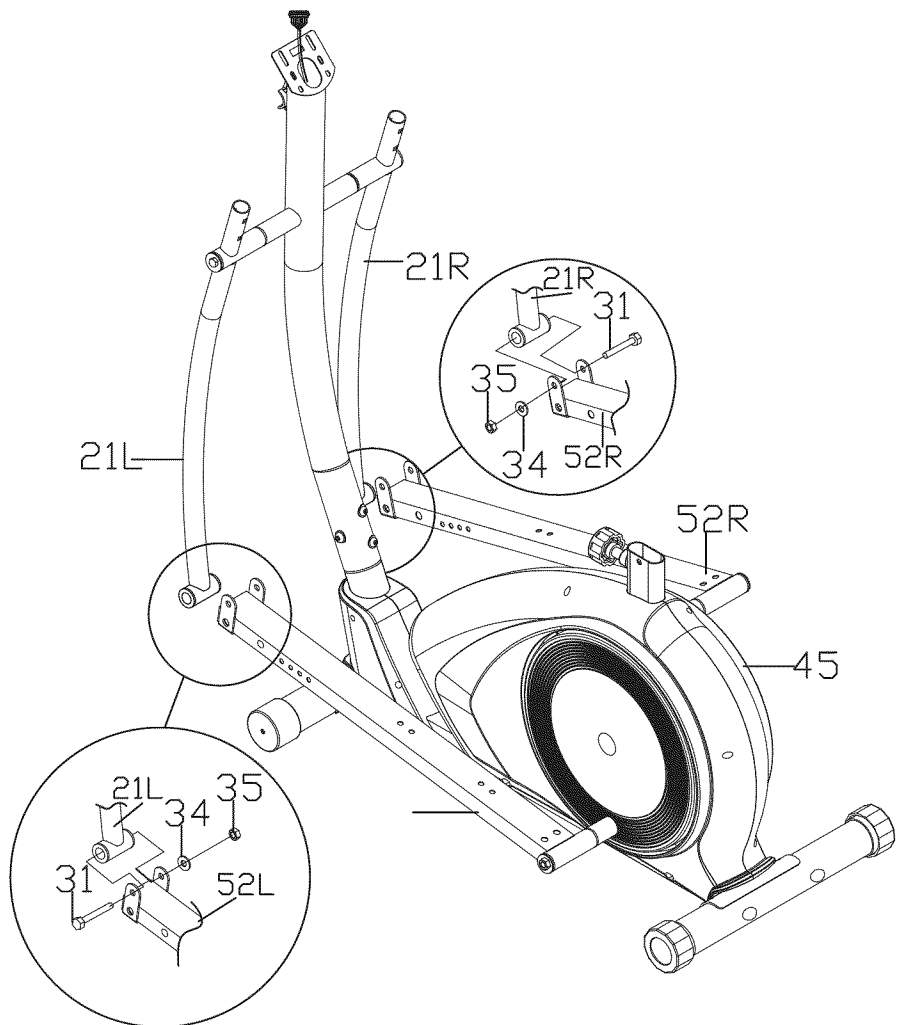


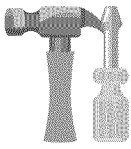
#34. Arandela (d8*Φ16*1.5 mm)
[2 Piezas]

Tuerca



#35. Tuerca de Nylon
(M8*H7.5*S13 mm)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 6

ENSAMBLE DE LAS BARRAS DE MANIJA

Inserte la **Barra de la Manija Izquierda/Derecha (#14L/#14R)** en la abertura de la **Barra de Acoplamiento Izquierda/Derecha (#21L/21R)**.
Asegure la **Barra de la Manija Izquierda/Derecha (#14L/14R)** usando cuatro **Perno Francés (#18)** y cuatro **Pernos (#17)**.

Ferretería Requerida

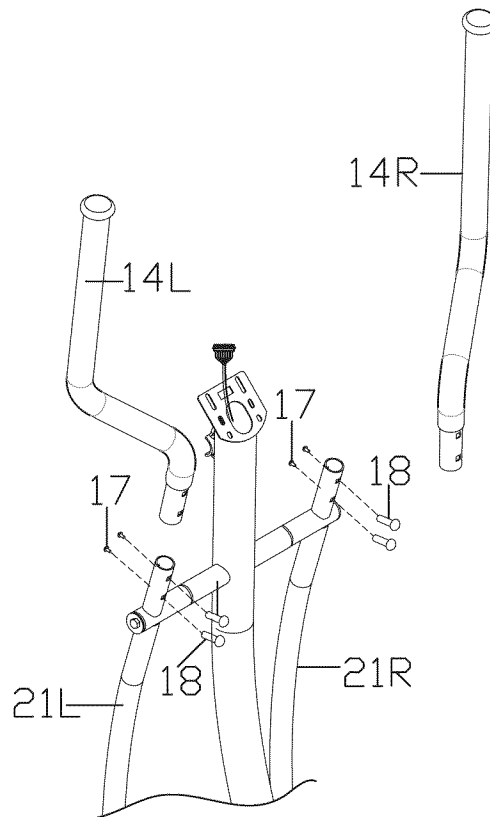
Perno

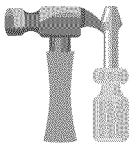


#17 Perno
(M6*16*S5 mm)
[4 Piezas]



#18. Perno Francés
(Φ8*27.5*H4*M6 mm)
[4 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

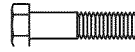
ENSAMBLE PASO NÚMERO 7

ENSAMBLE DE PEDALES

Conecte los *Pedales Izquierdo/Derecho (#53L/#53R)* al *Tubos del Pedal Izquierdo/Derecho (#52L/52R)* como está ilustrado usando un total de cuatro *Pernos (#54)*, cuatro *Arandelas (#34)* y cuatro *Tuercas de Nylon (#35)*.

Ferretería Requerida

Perno



#54. Perno (M8*45*20*S14 mm)
[4 Piezas]

Arandela

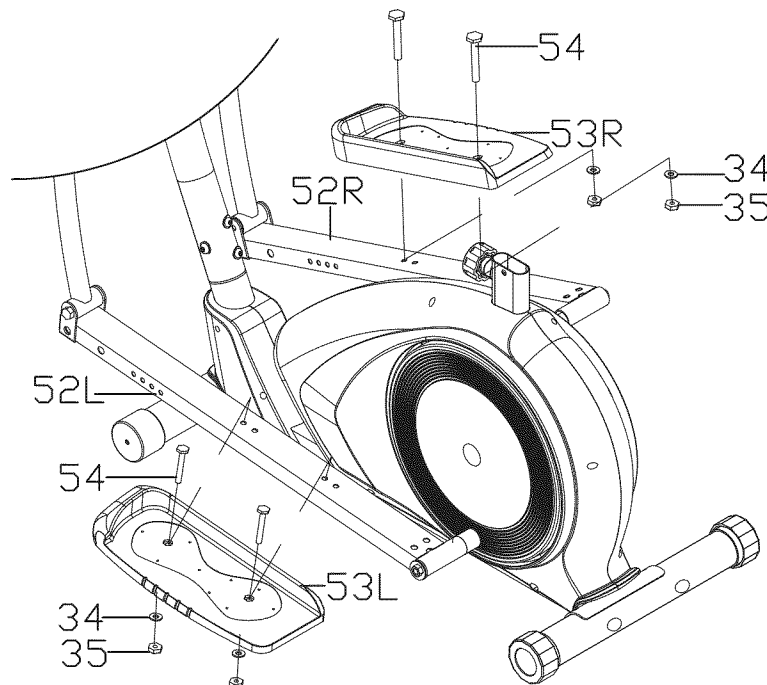


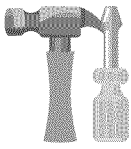
#34. Arandela (d8*Φ16*1.5 mm)
[4 Piezas]

Tuerca



#35. Tuerca de Nylon
(M8*H7.5*S13 mm)
[4 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 8

ARMADO DE LA CUBIERTA

Del lado izquierdo:

Fije la **Cobertura de la Barra de Acoplamiento Izquierda (frontal) (#16F)** a la **Cobertura de la barra de Acoplamiento Izquierda (trasera) (#16R)** sobre la **Barra de Acoplamiento Izquierda (#21L)**. Oirá un chasquido muy leve que indica que las piezas se conectaron.

A continuación, fije la **Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Izquierdo (izquierda) (#50L)** a la **Cobertura Frontal del Tubo del Pedal Izquierdo (derecha) (#50R)** en la esquina inferior (que conecta la Barra de Acoplamiento Izquierda (#21L) con el **Tubo del Pedal Izquierdo (#52L)**) y ajuste las piezas con dos **Tornillos (#49)**.

Luego, fije la **Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Izquierdo (superior) (#59U)** a la **Cobertura Trasera del Tubo del Pedal Izquierdo (inferior) (#59L)** y ajuste las piezas con un total de tres **Tornillos (#58)**.

Repita el armado de las coberturas en el lado opuesto.

Ferretería Requerida

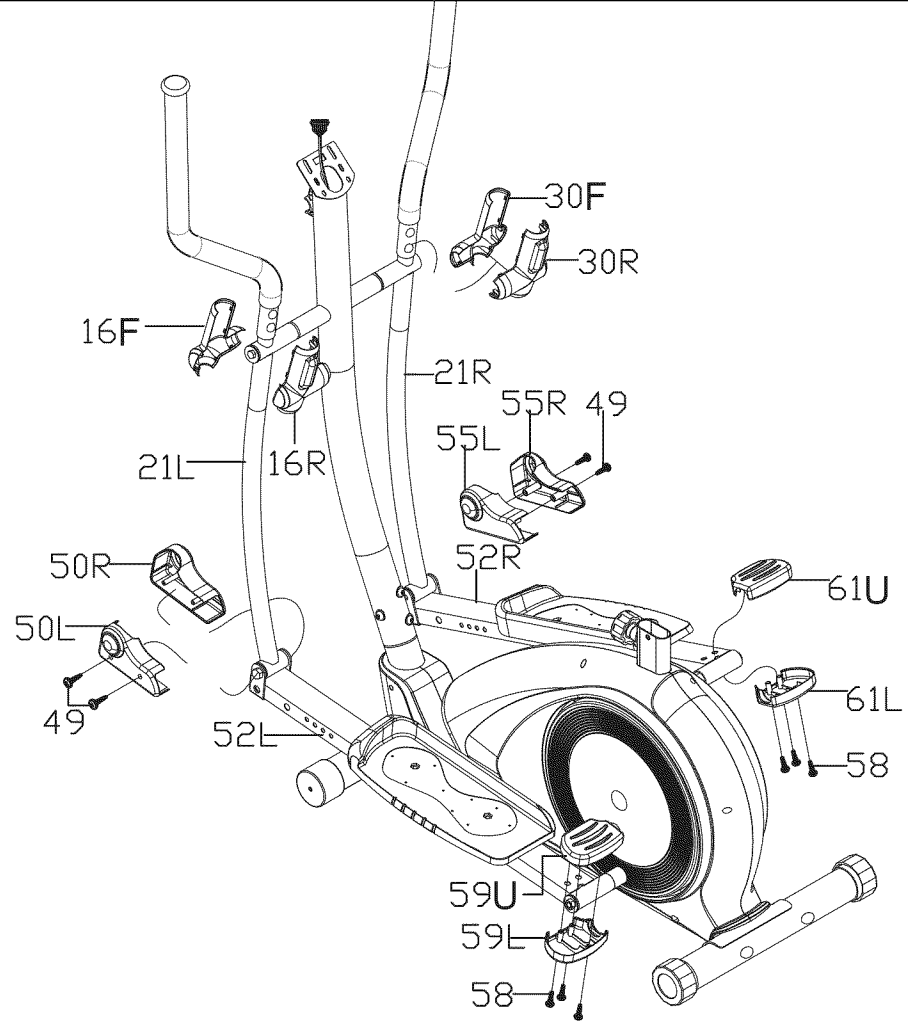
Perno

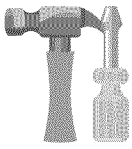


#49. Tornillo (ST4.2*19 mm)
[4 Piezas]



#58. Tornillo (ST3*16 mm)
[6 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 9

ENSAMBLE DEL ASIENTO

Con la ayuda de un asistente, afloje la **Perilla Cargado con Resorte (#62)** y tirela hacia afuera lentamente para que pueda proceder a insertar la **Poste del Asiento (#64)** dentro del poste que sale del **Armazón Principal (#45)** por un mínimo de cuatro pulgadas. De modo que los agujeros correspondientes enganchen.

Enrosque la **Perilla Cargado con Resorte (#62)** dentro del **Armazón Principal (#45)** y dentro uno de los agujeros en la **Poste del Asiento (#64)**.

Nota: **La Perilla Cargado con Resorte (#62)** tiene una característica de seguridad que le permite aflojarla girando en sentido contrario a las agujas del reloj tres veces al tirarla hacia fuera. Esta perilla se puede aflojar para ajustar la altura del asiento. Ajuste la altura del asiento y luego suelte la perilla de regreso. Apriete la perilla en sentido horario. Véase la ilustración de abajo para un explicación detallada.

A continuación, deslice el **Estructura del cojín (#70)** sobre la barra horizontal de la **Poste del Asiento (#64)**. Asegúrelo usando dos **Perillas (#65)**, dos **Arandelas (#66)** y un **Rodillo (#36)**.

Ferretería Requerida

Arandela

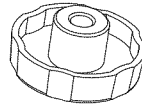


#66. Arandela (d10*φ20*2 mm)
[2 Piezas]

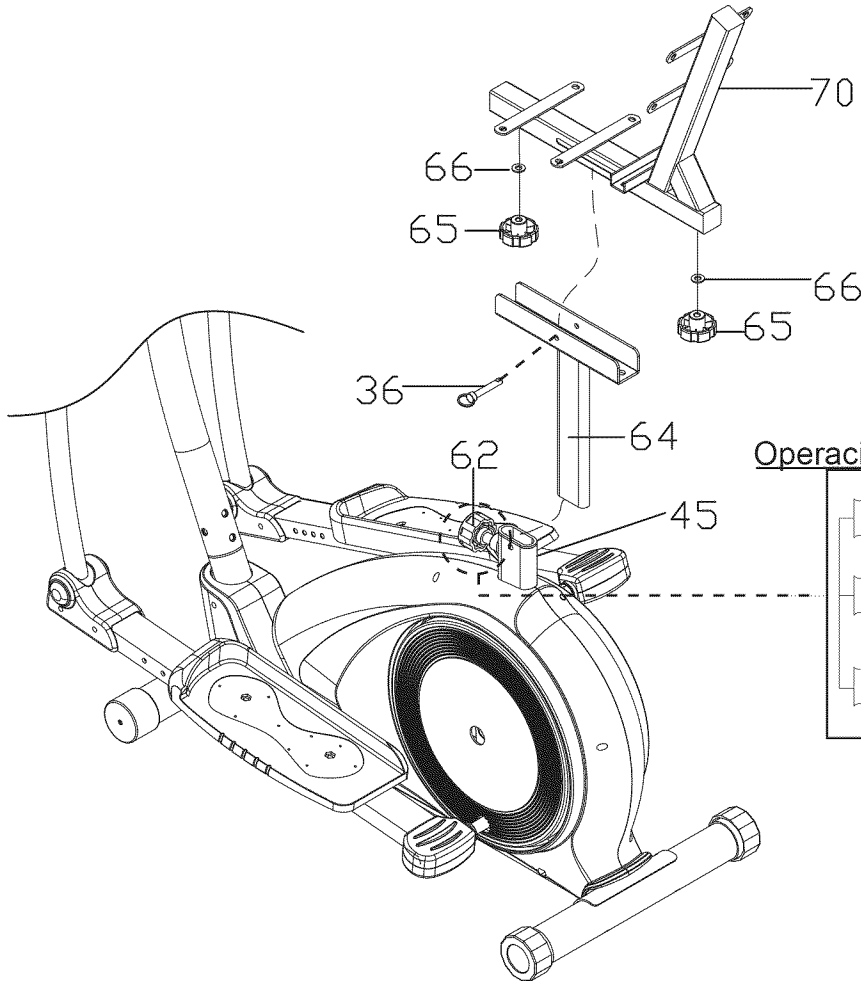
Otros



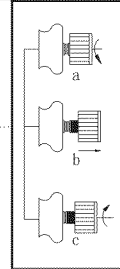
#36. Rodillo (φ8*52*59 mm)
[1 Pieza]



#65. Perilla (M10*φ58*32 mm)
[2 Piezas]



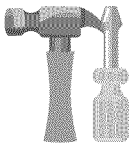
Operación de la Perilla Cargado Con Resorte



Gire la perilla hacia la izquierda tres veces.

Tire hacia afuera la perilla y ajuste el asiento al mismo tiempo.

Empuje la perilla de nuevo hacia dentro hasta que haga clic y, a continuación apriételo girando en sentido horario.



Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 10

ARMADO DEL COJÍN

Primero, fije el Cojín del **Asiento (#69)** a la barra horizontal del **Marco del Asiento (#70)** y ajuste las piezas con cuatro **Pernos (#38)** y cuatro **Arandelas (#34)**.

Luego, fije el **Cojín del Respaldo (#69)** a la barra vertical del **Marco del Asiento (#70)** y ajuste las piezas con cuatro **Pernos (#38)** y cuatro **Arandelas (#34)**.

Ferretería Requerida

Perno

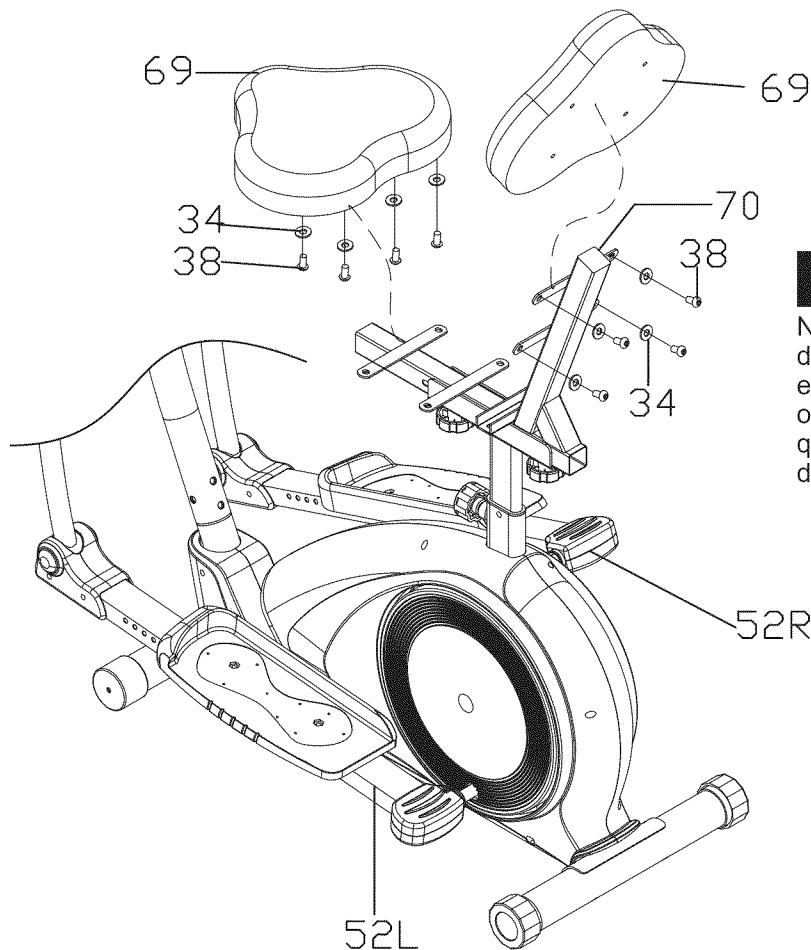


#38. Perno (M8*16*S6 mm)
[8 Piezas]

Arandela

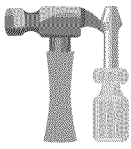


#34. Arandela (d8*Φ16*1.5 mm)
[8 Piezas]



ADVERTENCIA:

No retire el **Cojín (#69)** por cualquier razón después de haberlo instalado. El ejercicio de esta unidad sin el Cojín (#69) puede ocasionar una **LESIÓN GRAVE**. Asegúrese de que el asiento esté en su sitio al apretar las dos perillas antes de su uso.



Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 11

ARMADO DEL PEDAL

Del lado izquierdo, fije un **Pedal (#44)** a la parte frontal del **Tubo del Pedal Izquierdo (#52L)**, con dos **Pernos (#26)** y ajuste las piezas con dos **Arandelas (#34)** y dos **Tuercas de Nylon (#35)**.

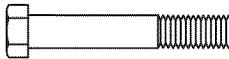
Repita ese proceso del otro lado.

ARMADO DEL MANUBRIO TRASERO

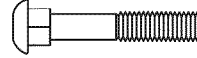
A continuación, utilice la ilustración que se encuentra debajo como referencia, fije el **Manubrio Trasero (#78)** a la ranura del **Marco del Asiento (#70)** colocando la **Capa Esabilizadora (#77)** sobre el medio del **Manubrio Trasero (#78)**. Fije las piezas insertando dos **Perno Francés (#76)** y ajústelas con dos **Arandelas (#34)** y dos **Tuercas (#46)**.

Ferretería Requerida

Perno



#26. Perno (M8*80*12*S14 mm)
[4 Piezas]



#76. Perno Francés (M8*43*20*H3 mm)
[2 Piezas]

Arandela



#34. Arandela (d8*Φ16*1.5 mm)
[6 Piezas]

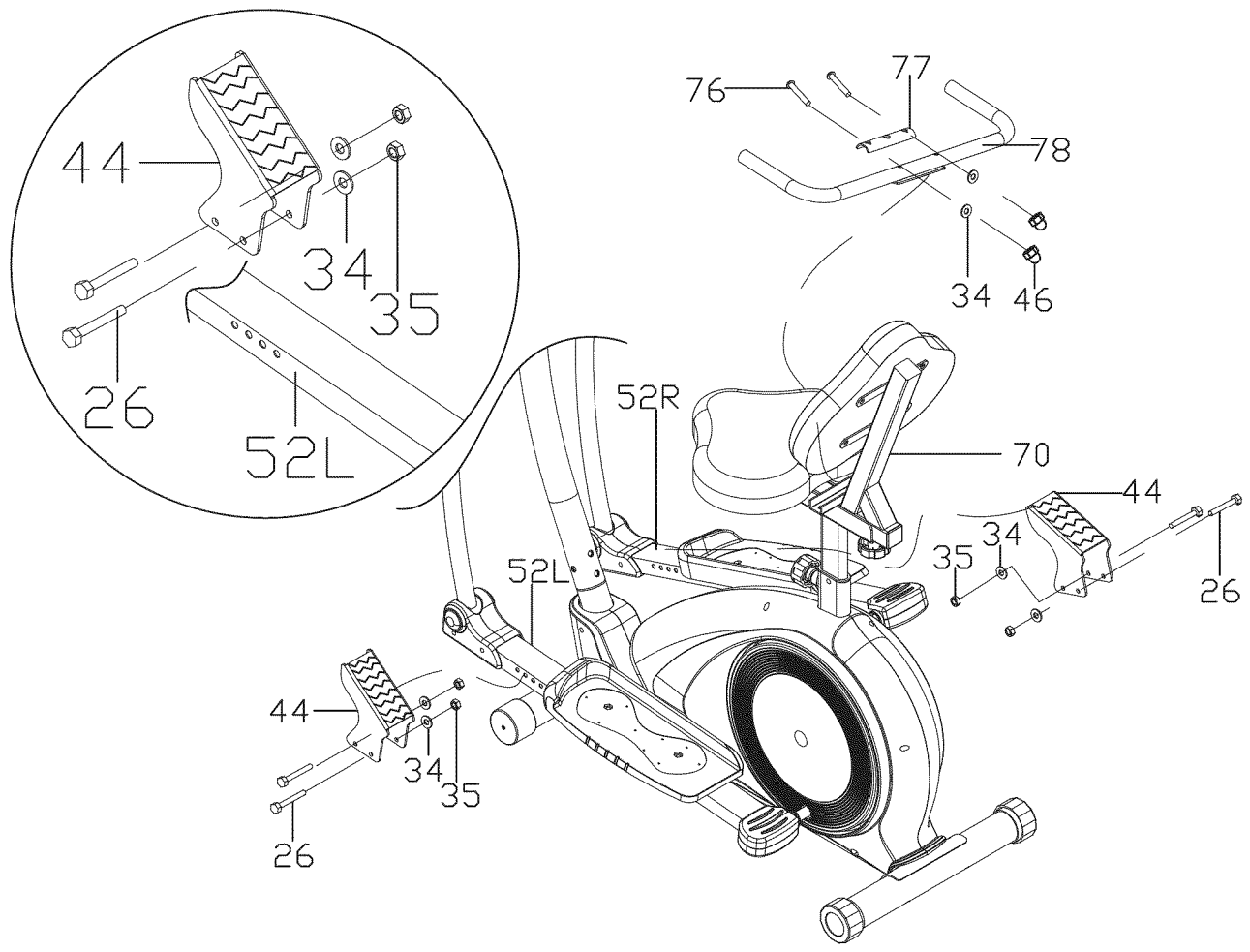
Tuerca

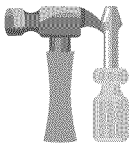


#35. Tuerca de Nylon (M8*H7.5*S13 mm)
[4 Piezas]



#46. Tuerca (M8*H16*S13 mm)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 12

ENSAMBLE DE LA BARRA DE LA MANIJA CON PULSO

Coloque la **Barra de la Manija con Pulso (#04)** sobre el frente del **Poste Central (#25)** usando dos **Pernos (#65)** y dos (#08).

Pase los **Cables para el Sensor de Pulso (Superior) (#29)** a través del **Poste Central (#25)**.

Conectará estos cables en la **Computadora (#01)** más adelante. Deslice la **Tapa de la Abrazadera (#10)** sobre la **Barra de la Manija con Pulso (#04)**.

Ferretería Requerida

Perno

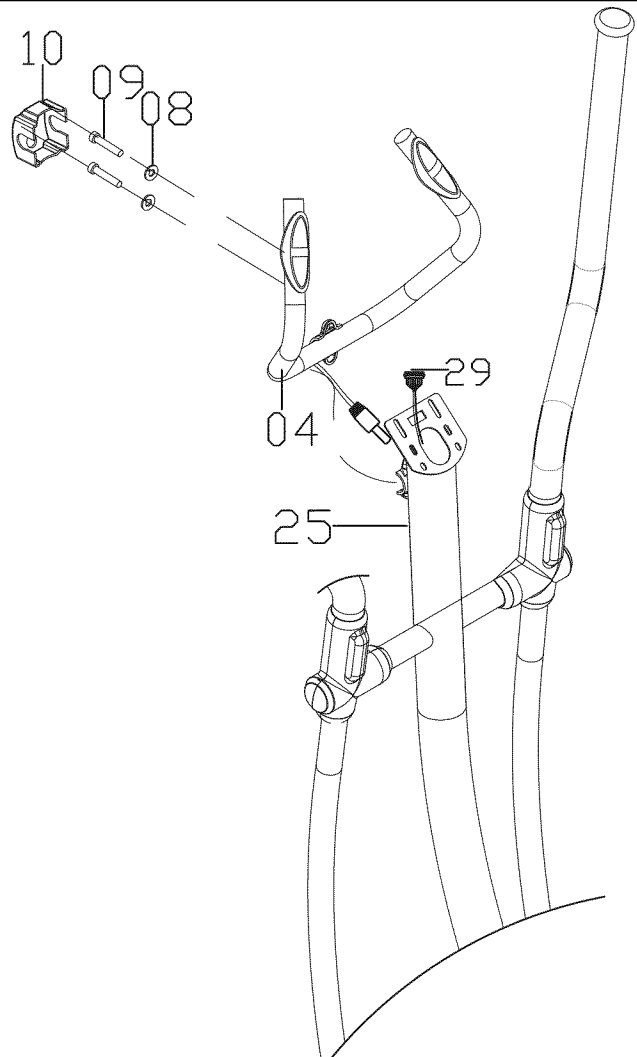


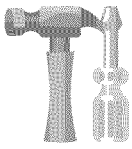
#09. Perno
(M8*30*S6 mm)
[2 Piezas]

Arandela



#08. Arandela Elástica (d8)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

ENSAMBLE PASO NÚMERO 13

ENSAMBLE DE COMPUTADORA

Retire los **Tornillos (#28)** que están pre-ensamblados en la parte posterior de la **Computadora (#01)** y la **Tapa de alambre (#11)** que está pre-ensamblada en el orificio lateral del **Poste Central (#25)** y pon los a un lado, ya que se utilizarán más adelante.

Con la ayuda de un asistente, conecte el **Cable Sensor Principal (superior) (#29)** al cable correspondiente de la **Computadora (#01)**. Lleve el **Cable Sensor de Pulso (#12)** desde la **Barra de la Manija con Pulso (#04)** a través del orificio lateral del **Poste Central (#25)** y luego por medio del soporte del **Poste Central (#25)** y conéctelo al cable de la **Computadora (#01)**. Inserte la **Tapa de alambre (#11)** que se quitar previamente a través del orificio lateral del **Poste Central (#25)** sobre los cables ya ensamblados.

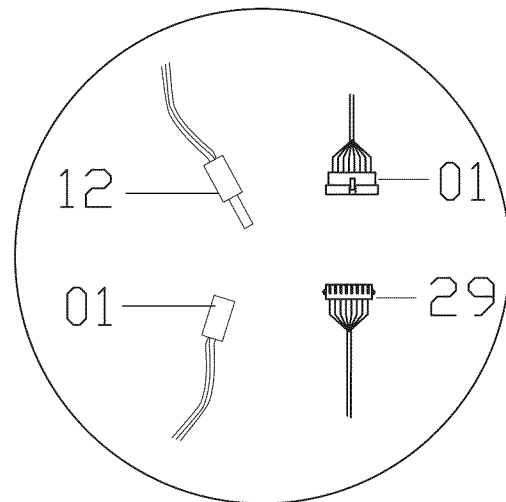
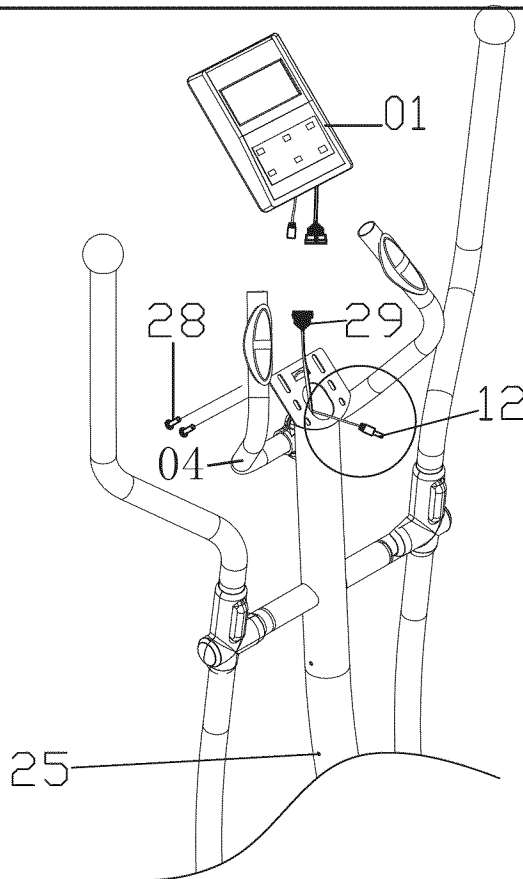
Teniendo cuidado de no pellizcar los cables, fije la **Computadora (#01)** al soporte del **Poste Central (#25)** con dos **Tornillos (#28)** que se quitaron previamente.

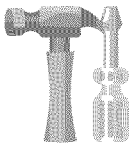
Ferretería Requerida

Perno



#28. Tornillo (M5*10 mm)
[2 Piezas]





Instrucciones de Ensamble

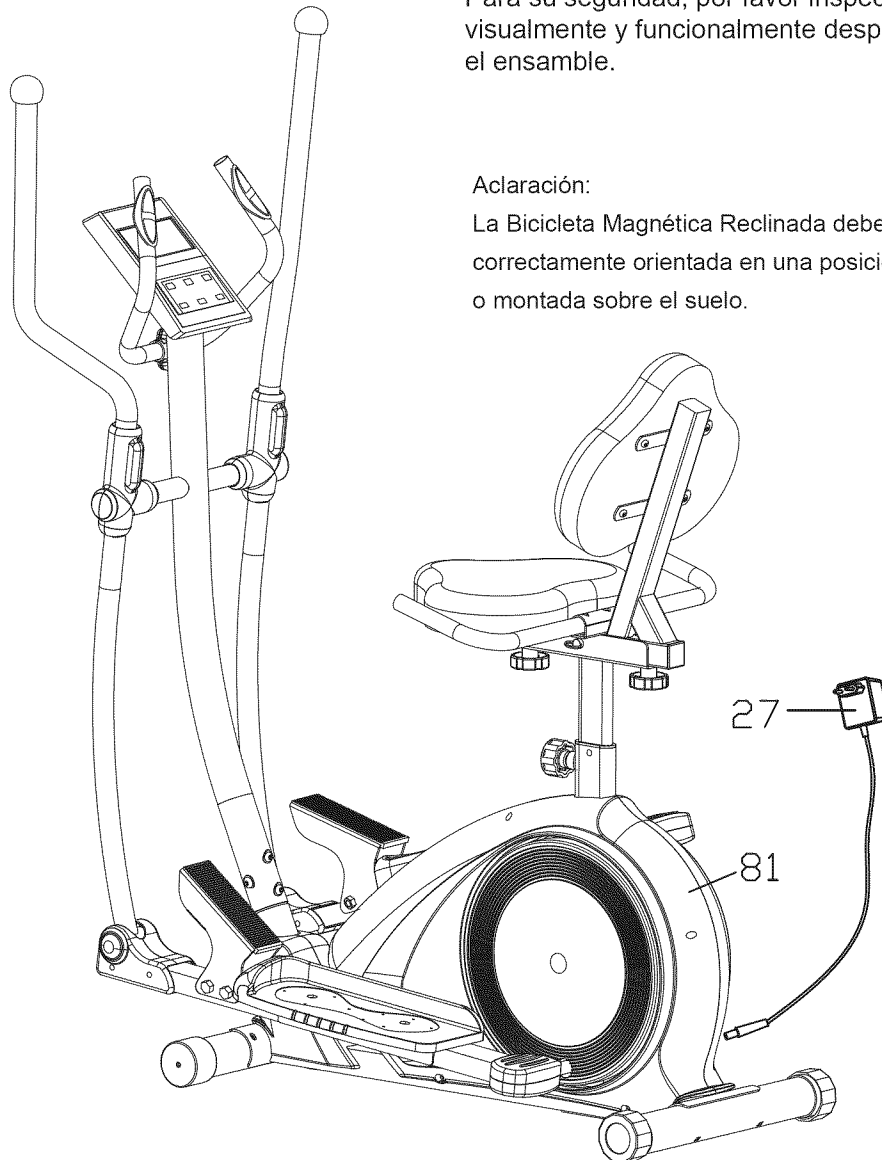
ENSAMBLE PASO NÚMERO 14

Enchufe la clavija del *Adaptador de Corriente (#27)* al enchufe hembra en la parte posterior de la unidad.

El proceso de ensamble se ha finalizado. Sin embargo, para su propia seguridad, por favor asegúrese de leer el Manual de Usuario que contiene instrucciones de seguridad y advertencias y cualquier etiqueta de seguridad/alertas fijadas en la unidad antes de uso. Para su seguridad, por favor inspeccione la unidad visualmente y funcionalmente después de terminar el ensamble.

Aclaración:

La Bicicleta Magnética Reclinada debe estar correctamente orientada en una posición vertical o montada sobre el suelo.



PROBLEMA

SEÑAL DE PULSO DE MANO

DESPUÉS DE MONTAJE COMPLETO: Si el monitor no está detectando la señal del pulso de mano (o muestra valores anormales), por favor, consulte nuestra sección, "Resolución de problemas" en la página 25 para resoluciones adicionales.



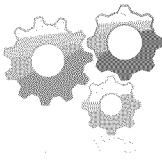
Seguridad y Mantenimiento

SEGURIDAD y ADVERTENCIAS

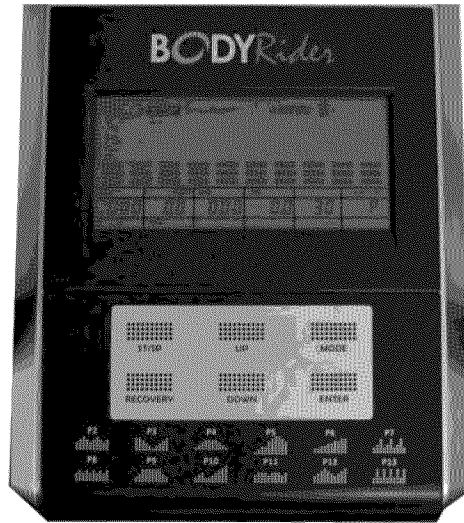
- Asegúrese que todas las tuercas, pernos y accesorios estén bien apretados.
- Asegúrese de que todos los dispositivos de ajuste y seguridad estén adecuadamente engranados antes de uso!
- Nunca apriete en exceso, los dispositivos señalados anteriormente o las partes, para evitar daños a la unidad.
- Verifique al ser que hayan piezas o componentes sueltos y haga los ajustes necesarios antes de uso. Revise para ver si hay alguna rasgadura o dobleces en la soldadura o en el metal antes de uso. Si encuentra algo por lo mencionado, NO USE la unidad y póngase en contacto con nuestro Departamento de Servicio al Cliente.
- Sea extremadamente cuidadoso para impedir que los pies, los dedos, el pelo, vestimenta, y / o cualquier otro elemento sueltos sea enganchado en alguna parte de la bicicleta cuando la unidad esté en movimiento.
- Siempre espere que los pedales y otras partes móviles (que pueden obtener un gran impulso durante la conducción) paren completamente antes de desmontar la unidad para evitar lesiones graves.

Mantenimiento y Cuidado

- Antes de utilizar este aparato, lea todas las instrucciones y advertencias mencionadas en este manual, así como publicado en el aparato.
- Limpie el aparato con una toalla húmeda, no utilice limpiadores con solvente. Si tiene alguna duda, no utilice el aparato, póngase en contacto con nuestro Departamento de Servicio al Cliente.
- Las siguientes piezas de su unidad pueden ver posibles signos de desgaste después de uso prolongado, se muestran como las siguientes (revise estas piezas antes de cada uso):
Pedal Izquierdo/Pedal Derecho (53L/53R), Manubrio Izquierdo/Manubrio Derecho(14L/14R)
- Para el reemplazo de cualquier etiqueta de advertencia, por favor comuníquese con nuestro Servicio al Cliente al (888) 266-6789 o (909) 598-9876, o envíe su solicitud por escrito a: Body Flex Sports, Inc. 21717 Ferrero Parkway, Walnut, CA 91789. Más información en detalle sobre cómo contactar a nuestro Servicio al Cliente, puede encontrada en la página 1 del Manual de Usuario en la sección de "Atención al Cliente" .



Operación de la Computadora



FUNCIONES DE LOS BOTONES:

START/STOP: INICIO/PAUSA:	1. Inicia y pausa el entrenamiento. 2. Inicia la medición de la grasa corporal. 3. Si el botón se mantiene presionado durante 2 segundos, todos los valores de función se restablecerán a cero.
DOWN: ABAJO:	Disminuye el valor de la función de entrenamiento seleccionada*. Durante el entrenamiento, disminuirá el nivel de resistencia.
UP: ARRIBA:	Incrementa el valor de la función de entrenamiento seleccionada*. Durante el entrenamiento, incrementará el nivel de resistencia.
ENTER:	Para ingresar/confirmar el valor deseado o el modo de entrenamiento.
RECOVERY: RECUPERACIÓN:	Pulse este botón para entrar en la función de Recuperación, cuando la computadora toma y muestra el valor de la frecuencia cardíaca. El nivel de aptitud física de recuperación (F1 - F6) se visualizará después de 1 minuto. "F1" = excelente; "F6" = malo.
MODE: MODO:	Pulse este botón cambiar los datos de visualización de: RPM a VELOCIDAD, ODO a DIST, WATT a CALORÍAS durante la sesión de entrenamiento.

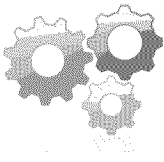
* = TIME / DISTANCE / CALORIES / AGE / WATT / TARGET HEART RATE

TIEMPO / DISTANCIA / CALORÍAS / EDAD / WATTS / FRECUENCIA CARDÍACA DESEADA

FUNCIONES DE LA COMPUTADORA:

SPEED: VELOCIDAD (MPH)	Muestra la velocidad actual.
RPM:	Muestra las rotaciones por minuto actuales.
TIME: TIEMPO:	Muestra la duración acumulada del ejercicio. Esta función también puede estar predeterminada por el usuario.
DIST:	Muestra la distancia acumulada durante el ejercicio.
ODO:	Muestra la distancia acumulada total.
CAL:	Muestra el total de calorías consumidas. Esta función también puede estar predeterminada por el usuario.
WATT:	Muestra la salida de watts actual del usuario durante el ejercicio. Esta función también puede estar predeterminada por el usuario.
HEART RATE: FRECUENCIA CARDÍACA*:	Muestra el valor de frecuencia cardíaca del usuario en PPM (pulsaciones por minuto)*.
TARGET H.R.: FC DESEADA:	La frecuencia cardíaca deseada puede estar predeterminada por el usuario.
PROGRAMA:	Hay un total de 24 programas que pueden seleccionarse para el entrenamiento.
NIVEL:	La pantalla de la computadora muestra 16 columnas de barras de carga con 8 incrementos rectangulares por barra. Cada columna representa (normalmente) 1 minuto en tiempo y cada incremento rectangular representa 2 niveles de resistencia.

* Tenga presente que los sensores de pulso y la herramienta de medición de la grasa corporal no son dispositivos médicos; los sensores de pulso y la herramienta de medición de la grasa corporal no deben usarse ni implementarse por razones médicas.



Computer Operation

FUNCIONAMIENTO DE LA COMPUTADORA: ("CÓMO MANEJARLA")

1. Asegúrese de que la unidad esté enchufada a una fuente de alimentación eléctrica. Presione una tecla o el pedal para encender la computadora.

2. Utilice los botones de UP o DOWN para seleccionar el modo de entrenamiento deseado. Luego pulse ENTER.

3. Configuración de las funciones de entrenamiento

La computadora permite configurar ciertas funciones de manera predeterminada. Es decir, puede configurar las metas de entrenamiento que usted desea para las funciones TIEMPO / DISTANCIA / CALORÍAS / EDAD / WATTS / FRECUENCIA CARDÍACA DESEADA (TIME/DISTANCE/CALORIES/AGE/WATT/TARGET HEART RATE)

Aclaración: Algunas funciones no son ajustables en ciertos programas. No es posible configurar TIME y DISTANCE de manera predeterminada en la misma sesión de entrenamiento.

Una vez seleccionado un programa, pulse ENTER para que parpadee la función TIME. Utilice los botones UP o DOWN para seleccionar el valor de tiempo deseado. Pulse ENTER para confirmar el valor. El mensaje parpadeante avanza a la próxima función. Siga utilizando los botones UP o DOWN para seleccionar las funciones de manera predeterminada según desee. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.

4. Hay 7 "modos" básicos de entrenamiento que se detallarán a continuación:

(Programa **Manual (MANUAL)**), Programas de **Entrenamiento Predeterminado**, Programa de **Control de Watts (WATT CONTROL)**, Programa de **Grasa Corporal (BODY FAT)**, Programa de **Frecuencia Cardíaca Deseada (TARGET H.R.)**, Programa de **Control de Frecuencia Cardíaca (Heart Rate Contro)**, y Programa de **Perfiles de Usuario (USER PROFILES)**.

i. Manual (P1)

STOP PROGRAM 1 LEVEL 6



Configuración de funciones para Manual

Seleccione MANUAL con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER. La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con los botones UP o DOWN. Pulse ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar.

Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego pulse START/STOP cuando ya pueda comenzar con el entrenamiento.

Aclaración:

- Si el usuario configura el TIME deseado para el entrenamiento, entonces no puede seleccionar un valor para DISTANCE.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.

ii. Entrenamiento Predeterminado (P2-13)

STOP PROGRAM 2 LEVEL 6



STOP PROGRAM 3 LEVEL 10



STOP PROGRAM 4 LEVEL 2



STOP PROGRAM 5 LEVEL 2



STOP PROGRAM 6 LEVEL 4



STOP PROGRAM 7 LEVEL 4



STOP PROGRAM 8 LEVEL 6



STOP PROGRAM 9 LEVEL 4



STOP PROGRAM 10 LEVEL 4



STOP PROGRAM 11 LEVEL 6

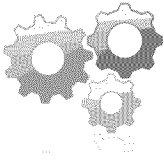


STOP PROGRAM 12 LEVEL 6



STOP PROGRAM 13 LEVEL 4





Computer Operation

ii. Entrenamiento Predeterminado (P2-13).....continuación.

Hay 12 programas predeterminados listos para utilizar. Cada programa tiene diferentes patrones de resistencia para agregar variedad a las sesiones de entrenamiento.

Configuración de funciones para Entrenamiento Predeterminado

Seleccione alguno de los entrenamientos predeterminados que se muestran en la pantalla con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER. La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con los botones UP o DOWN. Pulse ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar. Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego pulse START/STOP para comenzar con el entrenamiento.

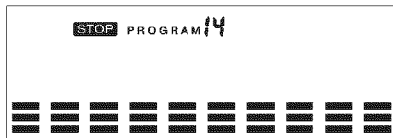
Realizar ajustes durante un Entrenamiento Predeterminado

Los usuarios pueden entrenar con diferentes niveles de resistencia en distintos intervalos a medida que parpadean los perfiles. Los usuarios pueden entrenar con el nivel de resistencia que deseen utilizando los botones UP/DOWN para ajustarlo durante el entrenamiento.

Aclaración:

- Si el usuario configura el TIME deseado para el entrenamiento, entonces no puede seleccionar un valor para DISTANCE.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.

iii. Control de Watts (P14)



Configuración de funciones para Control de Watts

Seleccione "**WATT CONTROL**" con las teclas UP o DOWN y luego presione ENTER. La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con las teclas UP o DOWN. Presione ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar. Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego presione START/STOP para comenzar con el entrenamiento.

Aclaración:

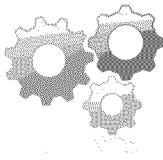
- Si el usuario configura el TIME deseado para el entrenamiento, entonces no puede seleccionar un valor para DISTANCE.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.
- La computadora ajustará la carga de resistencia automáticamente según la velocidad detectada del usuario para mantener un valor de watts constante. El usuario puede utilizar los botones UP o DOWN para ajustar el valor de watts durante el entrenamiento.

iv. Grasa Corporal (P15)



Configuración de datos para Grasa Corporal

Seleccione "**BODY FAT**" con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER. Parpadeará el ícono "MASCULINO" (por defecto) para poder elegir el sexo (masculino/femenino) con los botones UP o DOWN; luego, pulse ENTER para guardar el sexo y avanzar a la próxima función de datos.



Computer Operation

iv. Grasa Corporal (P15) continuación.

Parpadeará el valor "5' 8" (por defecto) de HEIGHT para poder ajustar la altura con los botones UP o DOWN; luego, pulse ENTER para guardar el valor y avanzar a la próxima función de datos.

Parpadeará el valor "165" lbs. (por defecto) de WEIGHT para poder ajustar el peso con los botones UP o DOWN; luego, pulse ENTER para guardar el valor y avanzar a la próxima función de edad.

Parpadeará el valor "30" (por defecto) de AGE para poder ajustar el edad con los botones UP o DOWN; luego, pulse ENTER para guardar el valor.

Presione START/STOP para comenzar la medición y coloque las manos de manera firme (pero no muy fuerte) sobre las manijas del sensor de pulso.

Transcurridos 15 segundos, el visualizador mostrará el porcentaje grasa corporal detectada, la BMR, el BMI y la constitución corporal.

ACLARACIÓN: Hay 9 categorías de constitución corporal según el porcentaje de grasa corporal calculada (FAT%).

La Categoría 1 es de 5% a 9% (de grasa corporal).	La Categoría 6 es de 30% to 34%.
La Categoría 2 es de 10% to 14%.	La Categoría 7 es de 35% to 39%.
La Categoría 3 es de 15% to 19%.	La Categoría 8 es de 40% to 44%.
La Categoría 4 es de 20% to 24%.	La Categoría 9 es de 45% to 50%.
La Categoría 5 es de 25% to 29%.	

- BMR = Tasa de metabolismo basal
 - BMI = Índice de masa corporal
- Presione START/STOP para volver a la pantalla principal.

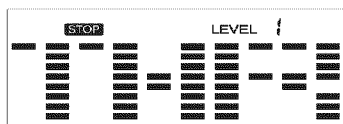
Significado de los códigos de error:

- "E1": Desperfecto motor
- "E2": Error de procedimiento
- "E3": (No aplicable a este modelo)
- "E4": Los sensores de frecuencia cardíaca no reciben señal.

Resolución:

1. Reinicie la computadora manteniendo presionado el botón START/STOP durante 3 segundos hasta que se restablezcan todos los datos.
2. Si el error persiste, proceda con los siguientes pasos:
 - Desconecte el adaptador de CA de la unidad y déjelo desconectado durante un minuto. Vuelva a conectar el adaptador de CA.
3. Si el error persiste, entonces:
 - Póngase en contacto con nuestro equipo de servicio al cliente para obtener asistencia.
4. En el caso del error "E4", recuerde que no tiene que sujetar los sensores demasiado fuerte. Basta con sujetarlos con firmeza para que el sensor detecte la señal del pulso.

v. Frecuencia Cardíaca Deseada (P16)

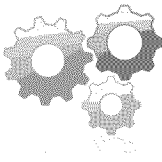


Configuración de funciones para TARGET H.R. (FC Deseada)

Seleccione "TARGET H.R." con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER. La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con los botones UP o DOWN. Pulse ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar. Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego pulse START/STOP para comenzar con el entrenamiento.

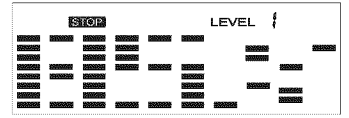
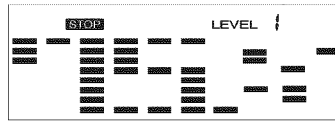
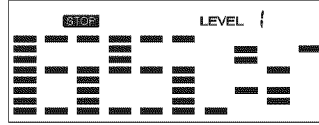
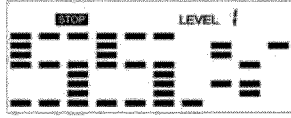
Aclaración:

- Si el PULSO detectado es superior o inferior (± 5) a la TARGET H.R. que configuró, la computadora ajustará el nivel de resistencia automáticamente. Se hará una medición cada 20 segundos aproximadamente.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.



Computer Operation

vi. Control de Frecuencia Cardíaca (P17 20)



Hay 4 opciones para el pulso deseado:

CFC - 55% (TARGET H.R.) FC DESEADA = 55% de (220-EDAD*)

CFC - 65% FC DESEADA = 60% de (220-EDAD)

CFC - 75% FC DESEADA = 75% de (220-EDAD)

CFC - 85% FC DESEADA = 85% de (220-EDAD)

*ACLARACIÓN: Esta es la fórmula estándar para calcular la frecuencia cardíaca deseada.

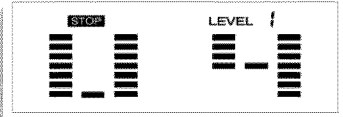
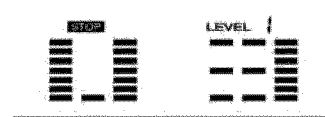
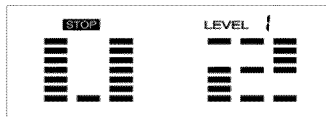
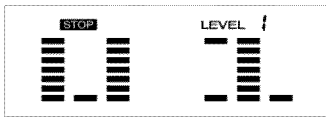
Configuración de funciones para CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA

Seleccione uno de los programas de "**Control de Frecuencia Cardíaca**" del 1 al 4 (55%, 65%, 75%, o 85%) con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER. La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con los botones UP o DOWN. Pulse ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar. Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego pulse START/STOP para comenzar con el entrenamiento.

Aclaración:

- Si el PULSO detectado es superior o inferior (± 5) a la TARGET H.R. que configuré, la computadora ajustará el nivel de resistencia automáticamente. Se hará una medición cada 20 segundos aproximadamente.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.

vii. Perfiles de Usuario (P21 P24)



Hay 4 perfiles de usuario disponibles para que varios usuarios puedan configurar sus propios programas personalizados para un acceso y uso inmediatos.

Configuración de funciones para el Programa del Usuario

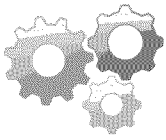
Seleccione los perfiles de "USUARIO" del 1 al 4 con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER.

La función TIME parpadeará para que el valor pueda ajustarse con los botones UP o DOWN. Pulse ENTER para guardar el valor y avance a la próxima función que debe ajustar. Continúe hasta configurar todas las funciones deseadas, y luego pulse START/STOP para comenzar con el entrenamiento.

Después de que configure la función deseada, el nivel 1 parpadeará; ajústelo con los botones UP o DOWN y luego pulse ENTER hasta terminar. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.

Aclaración:

- Si el usuario configura el TIME deseado para el entrenamiento, entonces no puede seleccionar un valor para DISTANCE.
- Cuando el valor de una función finaliza la cuenta regresiva y llega a 0, un pitido dará la indicación y el programa de la computadora se detendrá automáticamente. Pulse START para continuar el entrenamiento y así alcanzar las demás funciones de entrenamiento pendientes.



Resolución de problemas

(DESPUÉS DE MONTAJE COMPLETO)

Zona de Problema

Resolución

SEÑAL DEL PULSO DE MANO

Si el monitor **no está detectando la señal del pulso de mano** (o muestra valores anormales), por favor proceda a realizar lo siguiente:

1. Humedezca ligeramente las palmas de sus manos con agua para que el sensor detecte la señal del pulso.
2. No apriete el sensor demasiado fuerte. Solo aplique presión moderada.
El apretar el sensor demasiado fuerte restringe la detección de su pulso.
3. Para prevenir interferencia, elimine el uso de anillos o joyas.
4. Verifique y asegúrese que todos los cables de la señal del pulso de mano estén conectados correctamente y sin daños.
Es posible que necesite referirse a las direcciones de instalación/montaje para los cables de la señal del pulso en el manual de usuario.

CALORÍAS/DISTANCIA/ TIEMPO/(ECT.)

Si el monitor **no está mostrando las funciones de CALORÍAS/DISTANCIA/TIEMPO/(ECT.)** (o muestra valores anormales), por favor proceda a realizar lo siguiente:

1. Verifique y asegúrese que todos los cables del monitor para el sensor estén conectados correctamente y sin daños.
Es posible que necesite referirse a las direcciones de instalación/montaje para los cables del sensor en el manual de usuario.

PANTALLA DEL MONITOR

Si la pantalla del monitor **está en blanco y no hay visualización de datos** (o no enciende), por favor proceda a realizar lo siguiente:

1. Verifique y asegúrese que todos los cables del sensor estén conectados correctamente y sin daños.
2. Verifique y asegúrese que el Adaptador* o Baterías* esté conectado de manera correcta o completamente cargadas.

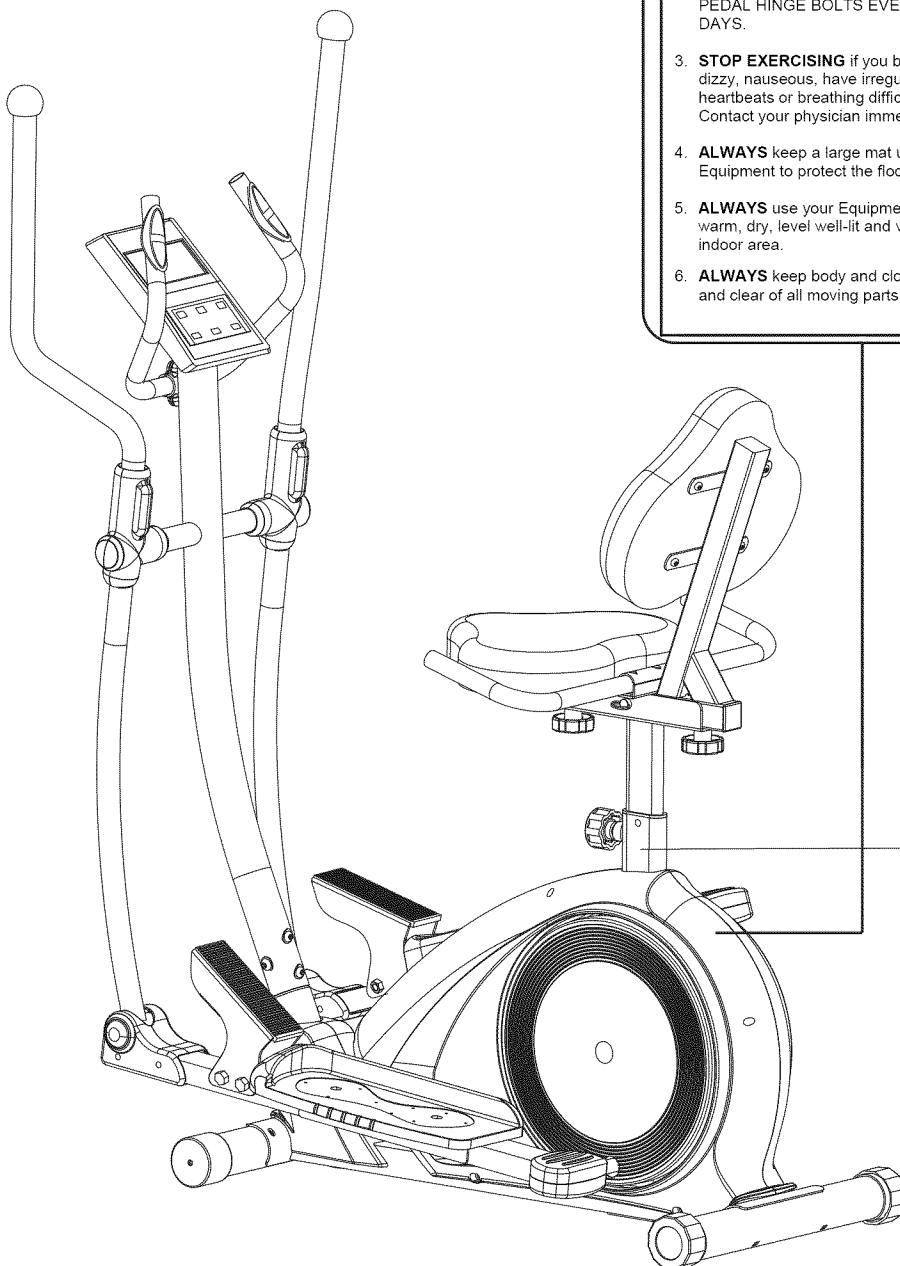
*Por favor revise su manual de usuario para determinar si su modelo utiliza uno u otro, un Adaptador o Baterías para encender su aparato.

Para su seguridad, por favor, no tire esta hoja de resolución de problemas o el Manual de Usuario. Guárdelos en un lugar seguro donde pueda acceder/referirse a ellos en cualquier momento.

FAVOR DE GUARDAR ESTAS INSTRUCCIONES PARA USO O REFERENCIA EN EL FUTURO. NO DESCARTE.

ADVERTENCIA: LESIONES GRAVES E INCLUSO LA MUERTE PUEDEN OCURRIR SI LAS PRECAUCIONES DE SEGURIDAD NO SON SEGUIDAS.

El diagrama en la parte de abajo, destaca y repasa etiquetas de Advertencia y Seguridad que se encuentran en la unidad. Por favor asegúrese de que cualquier usuario de la unidad se familiarice con estas pautas de seguridad y de advertencia antes de usar.



⚠ WARNING!

The use of this exercise equipment involves a **RISK OF PHYSICAL INJURY** as well as property damage, which can be minimized by observing the following guidelines:

1. **ALWAYS** wear comfortable clothing and shoes with good traction.
2. **ALWAYS** make sure all nuts and bolts are secured before use. **TIGHTEN PEDAL HINGE BOLTS EVERY 30 DAYS.**
3. **STOP EXERCISING** if you become dizzy, nauseous, have irregular heartbeats or breathing difficulties. Contact your physician immediately.
4. **ALWAYS** keep a large mat under the Equipment to protect the floor or carpet.
5. **ALWAYS** use your Equipment in a warm, dry, level well-lit and ventilated indoor area.
6. **ALWAYS** keep body and clothing free and clear of all moving parts.
7. **ALWAYS** keep your Equipment clean and free of dust, moisture, debris and loose objects.
8. **NEVER** use the Equipment if you are injured or have a physical condition that impairs your balance. **DO NOT** exercise under the influence of medication or alcohol.
9. **NEVER** allow small children or pets to approach the Equipment. It is not a toy.
10. **NEVER** use the Equipment if you exceed its weight limit of 250 lbs.
11. **NEVER** use the Equipment if it does not function properly.

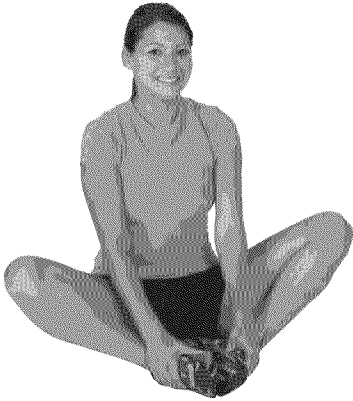
⚠ WARNING

DO NOT REMOVE THE SEAT FOR ANY REASON.

Exercising on this unit without the seat installed can result in **SERIOUS INJURY**. Ensure the seat is fully locked in place by tightening the knobs prior to use.

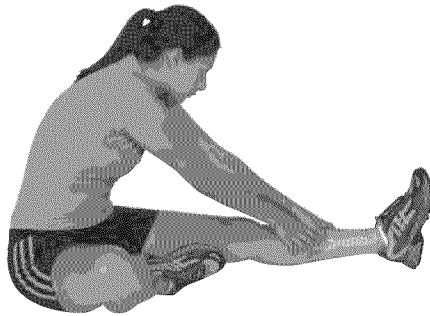
Ejercicios de Flexibilidad

Los siguientes ejercicios de flexibilidad se proporcionan a usted como un medio para evitar lesiones mientras que estas haciendo ejercicio. Un calentamiento adecuado reduce la posibilidad de lesionarse los músculos mientras que estas haciendo ejercicio. Por favor tómese el tiempo para hacer estos ejercicios de flexibilidad antes y después que haga ejercicio.



Estiramiento de la Ingle

1. Siéntese con las rodillas flexionadas y las plantas de los pies juntos.
2. Mantenga los tobillos y flexione las caderas (mantenga la espalda recta) mientras presiona las rodillas hacia el suelo con los codos.



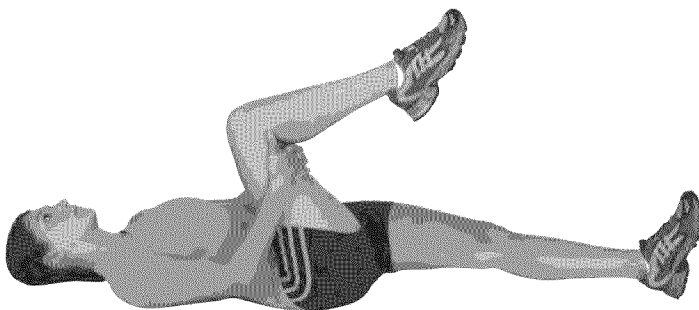
Estiramiento de los Isquiotibiales

1. Siéntese con su pierna izquierda extendida y doble su pierna derecha en la rodilla mientras que se coloca la planta del pie derecho contra la parte interna del muslo de la pierna extendida.
2. Flexiona al pie de la pierna extendida (dedos de los pies apuntando hacia el techo) y suavemente incline hacia adelante desde las caderas, manteniendo la espalda recta.
3. Alcance sus manos sobre la pierna extendida en la medida de lo posible y luego cambie de pierna y repita.



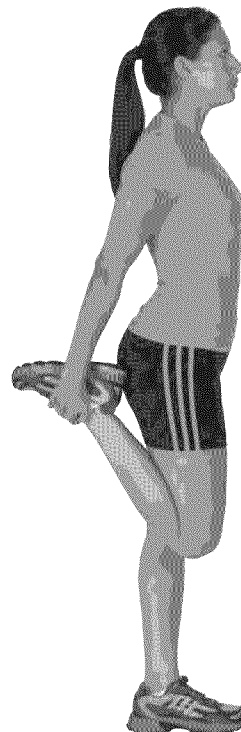
Flexión del Tronco

1. Siéntese con la pierna extendida y doble su rodilla derecha al cruzar la pierna derecha sobre la pierna izquierda. Su pie derecho debe estar en el piso al lado de su rodilla izquierda.
2. Coloque su brazo izquierdo en la parte externa de su pierna derecha y tire la pierna contra el tronco mientras que gira a la derecha. Coloque su mano derecha en el suelo detrás de los glúteos. Cambie la posición de la pierna y repita.



Estiramiento de Cadera

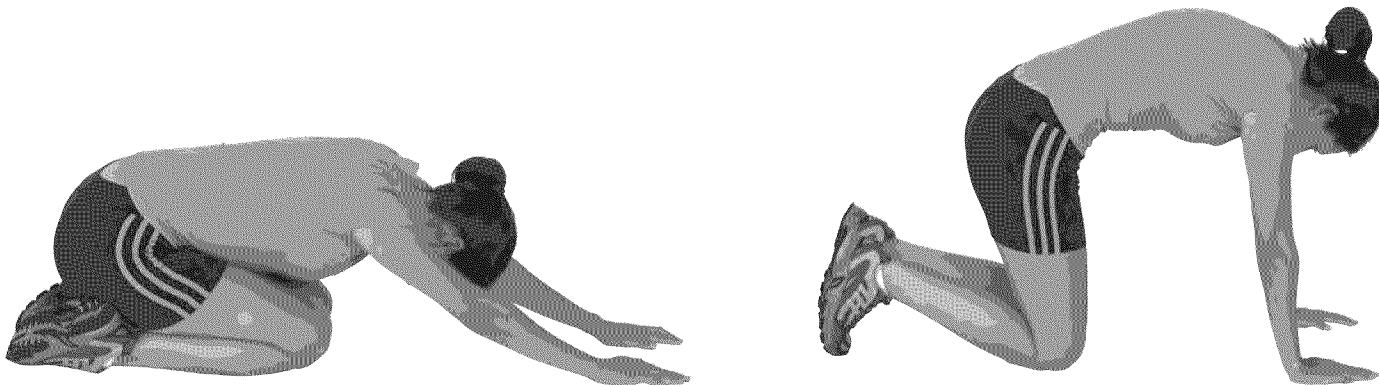
1. Acuéstese y levante la pierna derecha al cierre de las dos manos en la parte posterior de la rodilla. Mantenga la pierna izquierda estirada.
2. Tire suavemente de la pierna derecha hacia el tronco sin levantar la parte superior del cuerpo. Cambie la posición de las piernas y repita.



Estiramiento de Cuadriiceps

1. Pararse en la pierna izquierda y use su mano izquierda para soportar se en una pared fija.
2. Flexione la pierna derecha hacia atrás, sujete el tobillo o el pie con la mano derecha y jale su pie hacia los glúteos. Mantenga su espalda recta y la rodilla derecha hacia abajo. Repita con la otra pierna.

Ejercicios de Flexibilidad

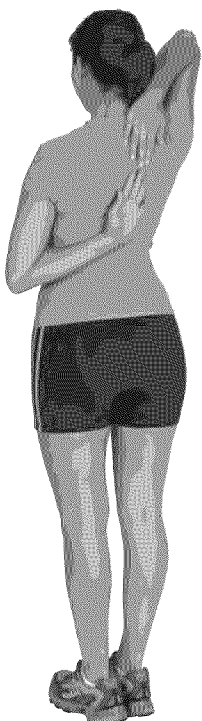


La Flexión del Tronco, de Tumbado

1. Asuma la posición mostrada en la foto; en sus manos y rodillas. Estire las manos delante de usted y luego, lentamente comience a retirar las hacia atrás con su cuerpo a medida y dirija su barbilla a la espalda hacia arriba.
2. Volver a la posición inicial lentamente.

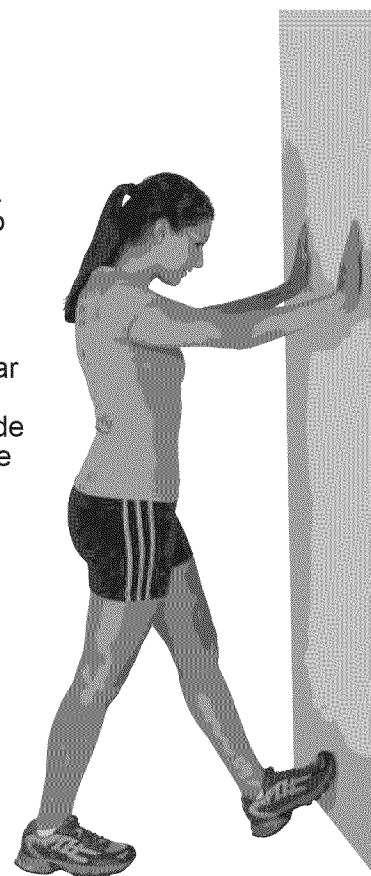
Estiramiento de Hombros

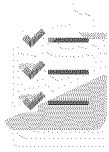
1. Lleve su mano derecha sobre su hombro derecho a la superior de la espalda y llevar su mano izquierda debajo de su hombro izquierdo a la parte trasera superior.
2. Trate de llegar a su alcance. Si no son capaces de llegar de su mano, use una toalla como una extensión de sus manos y tire suavemente de un lado hacia el otro. Cambie la posición de brazo y repita.



Estiramiento de la Pantorrilla

1. Coloque las dos manos contra la pared para ayudar a su equilibrio. Pulse el balón de su pie izquierdo contra la pared y el talón del pie que descansaba sobre el piso (asegúrese de que su rodilla izquierda está doblada).
2. Poco a poco comience a enderezar la rodilla izquierda y usted sentirá los músculos de su estiramiento de la pantorrilla izquierda. Cambie de posición de las piernas y repita.





Proof of purchase

Thanks for choosing



Modelo BRT 7820

Por favor, rellene la información abajo y guarde este manual junto con su recibo de compra como comprobante de su compra.

Número de serie:

Fecha de compra:

Ubicación de la Tienda:

Body Flex Sports Inc.
21717 Ferrero Parkway
Walnut, CA 91789

Teléfono: (888) 266-6789
Fax: (909) 598-6707
Correo electrónico: info@bodyflexsports.com

